



Dolores de cabeza

Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

¿Qué produce el dolor en los dolores de cabeza?

El dolor en los dolores de cabeza no proviene de su cerebro—su cerebro no puede sentir dolor. Durante una cirugía de cerebro el paciente frecuentemente está bien despierto sin sentir nada, aún hablando con los cirujanos y enfermeras mientras su cerebro está siendo operado (con una anestesia local para no sentir el cuero cabelludo). Así que, ¿qué es lo que produce el dolor en el dolor de cabeza? Son las estructuras extra cerebrales: vasos sanguíneos, membranas y nervios craneales dentro del cerebro y el cráneo. Cuando estas estructuras son estiradas, comprimidas, irritadas, inflamadas o infectadas, el resultado frecuentemente es un dolor de cabeza.

El enfoque quiropráctico

¿Por qué millones de enfermos de dolores de cabeza se vuelcan al enfoque quiropráctico natural, libre de drogas?¹

Se debe a que la quiropráctica tiene un enfoque de salud único—los quiroprácticos son los únicos profesionales de la salud preparados para analizar su cuerpo en busca de una seria y a menudo ignorada condición que puede dañar sus nervios, causar inflamación en los tejidos, hacer que los músculos se tensen y contracturen, debilitar su cuerpo, provocar fatiga y preparar el terreno para la disfunción y enfermedad. Esta condición se llama complejo de subluxación vertebral (CSV).



Todo el que sufre dolores de cabeza necesita cuidado quiropráctico.

Así como usted puede tener una caries en su dentadura y no estar consciente del daño que le está causando, así el CSV (o subluxación) puede estar produciendo un daño serio a su cuerpo—a veces por años—sin que usted lo sepa.

¿Qué es exactamente un CSV? Es una ligera distorsión o desalineamiento en su columna que estresa su sistema nervioso, el sistema que controla su cuerpo. ¿Qué produce el CSV? Cualquiera estrés físico o emocional que su cuerpo no pueda soportar puede hacer que su columna desarrolle un CSV.



El examen quiropráctico

Usando sus manos, radiografías y otros instrumentos, su quiropráctico determinará si usted tiene un CSV. Si lo tiene, su quiropráctico le dará un suave y seguro ajuste vertebral para corregir el complejo de subluxación vertebral, quitando la presión al nervio y las distorsiones vertebrales.

¿Por qué funciona tan bien la quiropráctica?

¿Por qué la quiropráctica ha sido una bendición para millones que sufren de dolores de cabeza? La razón puede ser que la mayoría de los que sufren de dolores de cabeza parece ser que tienen un CSV. Por ejemplo, un estudio sobre 6.000 que sufren de dolores de cabeza de larga data (2 a 25 años) reveló que una lesión en el cuello (latigazo, caídas) fue el más importante factor en la causa de la dolor de cabeza y debería sospecharse en todo caso de dolor de cabeza no específico.²

Y la corrección de la subluxación tiene efectos poderosos. En un estudio al azar controlado realizado en la Universidad de Odense, Dinamarca, aquellos que estuvieron bajo cuidado quiropráctico disminuyeron el uso de analgésicos en un 36% y el número de horas por día con dolor de cabeza disminuyó un 69%.³

Los dolores de cabeza afectan a los niños también. Por ejemplo, una niña de 10 años de edad con migraña crónica sev-



Vasos sanguíneos de la cabeza y el cerebro.



Se encuentran frecuentemente subluxaciones cervicales (cuello) en los dolores de cabeza.

era (6 veces por semana en los últimos 3 años) era incapaz de ir a la escuela debido a la severidad de su condición. Los neurólogos no pudieron ayudarla. Un examen quiropráctico reveló un CSV en sus cervicales superiores. Después de su tercer ajuste se le suspendió su medicación analgésica y para la tercera semana estaba de regreso en la escuela, comenzó con sus clases de danza por primera vez en 2 años “y de hecho volvió a sonreír. Estaba llevando una vida normal y saludable para una niña de su edad después de su quinta visita.”⁴

Un niño de 13 años de edad que fue lesionado en un partido de fútbol tenía terribles dolores y tenía que usar anteojos oscuros y tapones en sus oídos para compensar su sensibilidad aumentada al ruido y la luz. Los médicos le dieron analgésicos y lo hospitalizaron en tracción por dos semanas sin mejoría. Después de su primer ajuste quiropráctico pudo volver a casa sin usar anteojos de sol y por primera vez en dos semanas expresó interés en la comida.⁵

En otro estudio pacientes que recibieron únicamente cuidado quiropráctico mostraron mejoría significativa, en comparación con aquellos que recibieron drogas potentes (además sin los efectos secundarios). Un registro de las cefaleas, en un diario escrito por cada paciente, mostró que la quiropráctica les disminuyó la severidad y frecuencia de los dolores de cabeza tanto o mejor que las terapias combinadas o con drogas solamente (con ninguno de los efectos secundarios).⁶

Estos estudios e informes clínicos son solamente unos pocos ejemplos de los muchos casos de dolores de cabeza que responden bien al cuidado quiropráctico y vertebral.⁷⁻¹²

¿Cómo afecta la quiropráctica a los dolores de cabeza?

Desde hace muchos años se ha venido diciendo que los doctores en quiropráctica son “los doctores de la causa”—porque los quiroprácticos corrigen la causa de los problemas de salud del paciente, antes que darles analgésicos y otras drogas que solamente tratan los síntomas.

No es una terapia de dolores de cabeza

Todos los que sufren de dolores de cabeza (o cualquier otra condición) deberían asegurarse de que su columna está libre del complejo de subluxación vertebral—por la salud integral de su cuerpo, no solamente de algunas partes.



Bibliografía

1. Eisenberg DM. Unconventional medicine in the United States. *NEJM*. 1993;328:246-252.
2. Braaf MM, Rosner SJ. Trauma of the cervical spine as cause of chronic headache. *Trauma*. 1975;15:441-446.
3. Nilsson N, Christensen HW, Hartvigsen J. The effect of spinal manipulation in the treatment of cervicogenic headache. *JMPT*. 1997;20:326-330.
4. Bofshever, H. Encephalgia/migraine. *ICPA Newsletter*. Jan/Feb 2000.
5. Esch, S. 13-year-old with headache, depression, poor appetite, nausea, general muscular weakness, dizziness and sensitivity to light and noise. *ACA J of Chiropractic*. December 1988.
6. Nelson CF, Bronfort G, Evans R, et al. The efficacy of spinal manipulation, amitriptyline and the combination of both therapies for prophylaxis of migraine headache. *JMPT*. 1998;21(8):511-519.
7. Wight S, Osborne N, Breen AC. Incidence of ponticulus posterior of the atlas in migraine and cervicogenic headache. *JMPT*. 1999;22(1):15-20.
8. Tuchin PJ. A case series of migraine changes following a manipulative therapy trial. *Australasian Chiropractic & Osteopathy*. 1997; 66(3):85-91.
9. Mootz RD, Dhami MSI, Hess JA, et al. Chiropractic treatment of chronic episodic tension type headache in male subjects: a case series analysis. *J Canadian Chiropractic Association*. 1994;38(3):152-159.
10. Martelletti P, LaTour D, Giacobozzo M. Spectrum of pathophysiological disorders in cervicogenic headache and its therapeutic indications. *Journal of the Neuromusculoskeletal System*. 1995;3:182-877.
11. Tuchin PJ. A case series of migraine changes following a manipulative therapy trial. *Australasian Chiropractic & Osteopathy*. 1997;66(3):85-91.
12. Gillespie BR, Barnes JF. Diagnosis and treatment of TMJ, head, neck and asthmatic symptoms in children. *J of Craniomandibular Practice*. 1990;8(4).

