



Problemas de hombro, brazo y mano

Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

Muchos nombres

Neuritis, bursitis, neuralgia, reumatismo, hombro congelado, fibrositis, esguinces, torsiones, o "mala circulación" son algunos de los términos usados para describir afecciones del cuello, hombro y brazo.

Control cerebral

El cerebro "conversa" con el resto de su cuerpo a través de un vasto sistema de comunicaciones formado por nervios llamado sistema nervioso. Miles de millones de nervios se extienden desde su cerebro como un gran racimo llamado médula espinal, viajan hacia abajo por su espalda por dentro de su columna vertebral y salen de entre sus huesos de la columna para dirigirse a prácticamente todas las partes de su cuerpo.

Plexos

Algunos primero se unen con otros nervios para formar una complicada red llamada "plexo nervioso."

El plexo braquial está formado por nervios que salen desde la parte media y baja de su cuello y de la parte alta de su dorso. Luego de formar el plexo braquial se desvían para aprovisionar diferentes zonas, especialmente los hombros, brazos, codos, muñecas, manos y dedos.



El éxito de la quiropráctica con los problemas de hombro, brazo y mano está bien documentado.

Lesión del plexo braquial

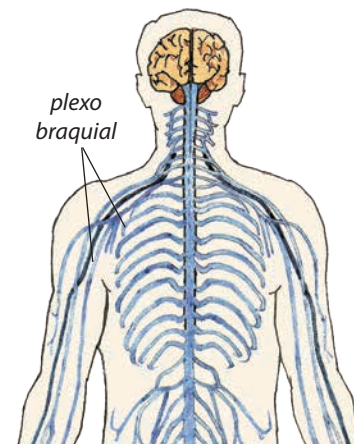
La gente a menudo culpa a la edad por sus problemas articulares u orgánicos aún cuando tienen muchas otras articulaciones y órganos que tienen exactamente la misma edad y no tienen problemas. Lo que es mucho más común es la irritación de los nervios. Los nervios que forman el plexo braquial pueden ser irritados en su salida de la columna vertebral. Esto puede ocurrir cuando las vértebras del cuello y la parte superior del dorso están desalineadas y dañan a los nervios que supuestamente debían proteger.



¿Qué causa que los huesos de la columna se desalineen? Casi toda lesión o traumatismo puede hacerlo. Lesiones antiguas tales como caídas en la infancia, lesiones deportivas, accidentes de tránsito (especialmente latigazos, una situación en donde la cabeza y el cuello repentinamente son sacudidas hacia delante y atrás) y dormir en una posición inadecuada pueden dañar la columna. Aún el estrés del nacimiento puede provocar daño al nervio espinal que puede afectar los brazos, hombros y manos.

Resultados de una lesión del plexo braquial

Depende de qué nervios del plexo braquial sean dañados, pueden sentirse diferentes síntomas. Puede haber debilidad muscular; puede haber dolor en el cuello o rigidez con o sin dolor que puede extenderse o irradiarse al hombro, brazo, muñeca, mano o dedos. A veces no hay dolor en el cuello pero sí dolor en el brazo, muñeca, dedos o mano. A veces hay adormecimiento, a veces hay dolor y adormecimiento y a veces hay sensaciones nerviosas extrañas (alfileres y agujas).¹⁻²

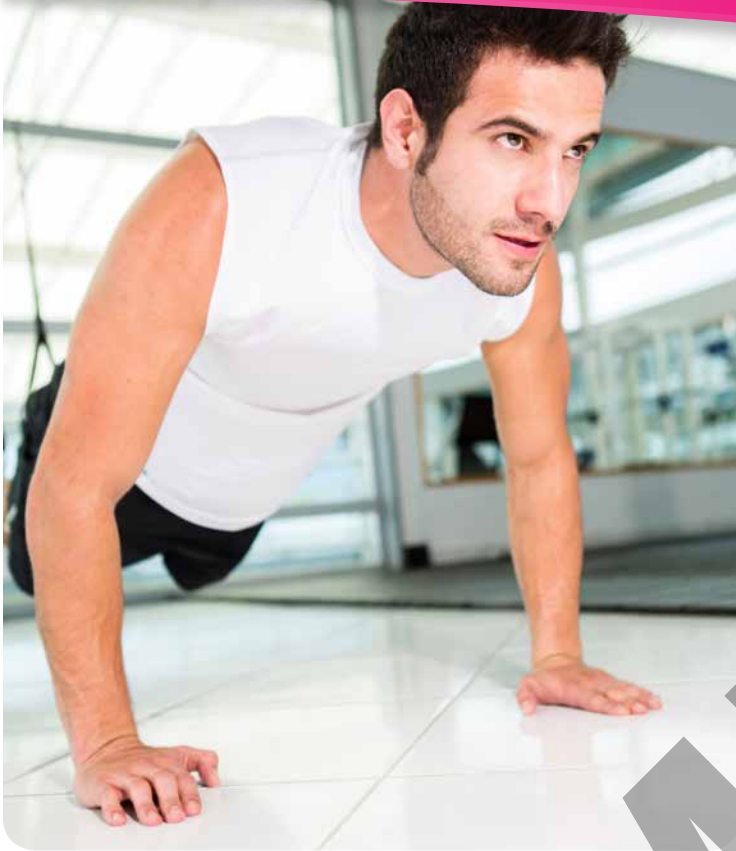


Otras afecciones

Dolores de cabeza, migraña, dolor facial, mareos, movilidad de la cabeza

Los nervios de la columna forman el plexo braquial que alimenta el brazo, hombro, muñeca, mano y dedos.

Lesiones antiguas, aún estrés del nacimiento, pueden provocar daño al nervio espinal que puede afectar los brazos, hombros y manos.



producción de inflamación de la muñeca, síndrome del túnel carpiano, codo de tenista.”⁵

El enfoque quiropráctico

Aunque el éxito de la quiropráctica en problemas en hombro, brazo, muñeca y mano está bien documentado,⁶⁻¹⁰ la quiropráctica no es realmente un “tratamiento” para estos problemas. El enfoque quiropráctico para problemas de hombro y mano, síndrome del túnel carpiano, lesiones de plexo braquial o cualquier problema de salud es analizar su columna para localizar y corregir una afección que daña seriamente los nervios, llamada complejo de subluxación vertebral (CSV).

El CSV

El CSV es un desalineamiento de los huesos de su columna que provoca estrés en sus nervios, huesos, ligamentos, discos, tendones, músculos, tejidos y órganos internos. Su sistema nervioso coordina y organiza todo su cuerpo y su funcionamiento apropiado es esencial para su salud física y neurológica. Si hay algún daño en él, los efectos pueden ser profundos.

Su doctor en quiropráctica está especialmente entrenado para localizar y corregir el CSV. Si no se las corrige, las subluxaciones vertebrales pueden causar o contribuir a muchas afecciones e impedir o interferir el proceso natural de curación.

Después de localizar su CSV, su quiropráctico lo “ajustará” o corregirá. Esto liberará su columna y la presión sobre los nervios y ayudará a recuperar el flujo saludable de los impulsos nerviosos entre su cerebro y las partes de su cuerpo y ayudará a re-equilibrar su sistema.



y cuello limitados, dolorosos o rígidos; afecciones de la garganta, problemas tiroideos y nasales; epilepsia y aún dolor lumbar bajo han sido informados como causados por irritación del plexo braquial o del cuello.³

Síndrome del túnel carpiano

El síndrome del túnel carpiano o STC es ahora tan común que se lo denomina una “enfermedad laboral.”⁴ Los síntomas incluyen hormigueo y adormecimiento en la mano, dedos y muñeca; dolor tan intenso que lo despierta por la noche y síntomas similares en la parte superior del brazo, codo, hombro o cuello. “La inervación defectuosa provocada por lesiones de las articulaciones vertebrales es uno de los principales factores en la

Bibliografía

1. Wilbourn A, Porter J. Thoracic outlet syndromes. In *Spine: State of the Art Reviews*. Philadelphia: W.B. Saunders Company. 1988;2:4.
2. Cailliet R. *Neck and Arm Pain*. Philadelphia: F.A. Davis Company. 1979:22.
3. Cailliet R. *ibid*:40.
4. Nonsurgical relief for carpal tunnel sufferers. *Let's Live*. August 1993.
5. Bourdillon JF. *Spinal Manipulation* (3rd ed.). New York: Appleton-Century-Crofts. 1984:207; 210-211; 219-224.
6. De Franca GG, Levine JJ. The T-4 syndrome. *JMPT*. 1995;18:34-37.
7. Polkingorn BS. Chiropractic treatment of frozen shoulder syndrome (adhesive capsulitis) utilizing mechanical force, manually assisted short lever adjusting procedures. *JMPT*. 1995;18:105-115.
8. Ferguson LW. Treating shoulder dysfunction and “frozen shoulders.” *Chiropractic Technique*. 1995; 7:73-81.
9. Sobel JS, Winters JC, Groenier K, Arendzen JH, Meyboom de Jong B. Comparison of physiotherapy, manipulation, and corticosteroid injection for treating shoulder complaints in general practice: randomized, single blind study. *British Medical Journal*. 1997;314:1320-5.
10. Davis PT, Hulbert JR, Kassak KM, et al. Comparative efficacy of conservative medical and chiropractic treatments for carpal tunnel syndrome: a randomized clinical trial. *JMPT*. 1998;21(5):317-326.

