

¿dónde están mis subluxaciones?

- Cadena simpática - a los ojos, oídos y otros órganos de los sentidos; glándulas y vasos sanguíneos del cerebro; respuesta inmunológica; crecimiento de los huesos; metabolismo de las grasas; reacción al estrés; función cerebral

columna torácica

- T1 - Brazos desde los codos hacia abajo, incluyendo manos, brazos, muñecas y dedos; esófago y tráquea; corazón
- T2 - Corazón, incluyendo sus válvulas y membranas de endocardio; arterias coronarias; pulmones; bronquios
- T3 - Pulmones, bronquios, pleura, pecho, senos, corazón
- T4 - Vesícula, conducto común, corazón, pulmones, bronquios
- T5 - Hígado, plexo solar, circulación (general), corazón, esófago, estómago
- T6 - Estómago, esófago, peritoneo, duodeno
- T7 - Páncreas, duodeno, estómago, hígado, bazo, vesícula, peritoneo
- T8 - Bazo, estómago, hígado, páncreas, vesícula, corteza suprarrenal, intestino delgado, válvula pilórica
- T9 - Corteza suprarrenal, páncreas, bazo, vesícula, ovarios, útero, intestino delgado
- T10 - Riñones, apéndice, testículos, ovarios, útero, corteza suprarrenal, bazo, páncreas, intestino grueso
- T11 - Riñones, uréteres, intestino grueso, vejiga, médula suprarrenal, corteza suprarrenal, útero, ovarios, válvula ileocecal
- T12 - Intestino delgado, circulación linfática, intestino grueso, vejiga, útero, riñones, válvula ileocecal
- Sacro - Huesos de la cadera, nalgas, recto, órganos sexuales, genitales, vejiga, uréter, próstata
- Coxis - Recto, ano

columna cervical

- C1 - Fuente de sangre a la cabeza; glándula pituitaria; cuero cabelludo, huesos de la cara, cerebro, oído interno y medio; sistema nervioso simpático; ojos
- C2 - Ojos, nervios ópticos, nervios auditivos, senos nasales, lengua, frente, corazón
- C3 - Mejillas, oído externo, cara, dientes, nervio facial, pulmones
- C4 - Nariz, labios, boca, trompa de Eustaquio, membranas mucosas, pulmones
- C5 - Cuerdas vocales, glándulas del cuello, faringe
- C6 - Músculos del cuello, hombros, amígdalas
- C7 - Glándula tiroides, bursa de hombros, codos
- Plexo braquial - Forma el nervio radial, cubital, mediano y otros nervios que van a los músculos, articulaciones y a otras estructuras del hombro, brazo, muñeca, manos y dedos

columna lumbar

- L1 - Intestino grueso, anillos inguinales, útero
- L2 - Apéndice, abdomen, muslo, vejiga
- L3 - Órganos sexuales, útero, vejiga, rodillas, próstata, intestino grueso
- L4 - Glándula prostática, músculos de la región lumbar, nervio ciático
- L5 - Parte inferior de las piernas, tobillos, pies, próstata
- Plexo sacro - constituye el nervio ciático y otros nervios que van a los músculos, articulaciones y otras estructuras de la pierna, rodilla, tobillo, pies y dedos

usted debería ver a su quiropráctico:

- Cuando usted está enfermo o dolorido—porque la quiropráctica optimiza la capacidad **innata de sanación de su cuerpo**
- Cuando usted está embarazada—**para que el embarazo, el trabajo de parto y el alumbramiento le sean** más cómodo, y para que el nacimiento sea lo más natural posible
- Cuando usted ha tenido un **accidente** de cualquier naturaleza—no importa cuán mínimo
- Cuando usted **compite en deportes**—atletas Olímpicos y profesionales se **desempeñan mejor** cuando están bajo el cuidado quiropráctico; usted (y sus hijos) también lo harán
- Cuando usted es un bebé—**aprender a gatear** y caminar significa también a veces caerse (dígame a sus padres que lo traigan)
- Cuando usted es un estudiante—la quiropráctica le ayuda a **concentrarse mejor**
- Cuando usted está **bajo estrés**—la quiropráctica es excelente para la relajación
- ¿**Por qué esperar** hasta que tenga un problema? Si quiere continuar saludable, ¡tenga un chequeo quiropráctico hoy!

usted puede acelerar su progreso con:

- Cumpliendo con **sus citas**
- Siguiendo nuestras **recomendaciones**
- Comiendo bien, bebiendo agua, **descansando lo suficiente**, relacionándose con los demás y escuchando a su corazón. Su estado de salud refleja todas sus **elecciones de estilo de vida**.
- **Consúltenos** sobre cualquier duda que tenga acerca de su progreso o su condición. ¡La **buena salud** requiere una comunicación clara!

estamos aquí para ayudarle.



Toda una vida de **salud y bienestar**

¡felicitaciones, usted ha elegido el bienestar!



Quiropráctica—la filosofía, el arte y la ciencia de la curación natural —

- Es el sistema de salud más **popular**, de más rápido crecimiento en el mundo
- Promueve un estilo de vida sano, **libre de drogas**
- Le ofrece una **alternativa** real a los medicamentos y la cirugía
- Optimiza su capacidad **natural de curación**

¿quien va al quiropático?

Millones de personas.

- Niños, mujeres embarazadas, bebés, ejecutivos, **deportistas**, empleados de oficinas, estudiantes, familias, personas de edad avanzada. **Usted**.
- Aquellas personas que tienen **problemas de salud** y desean **mejorar** su capacidad natural de curación.
- Aquellas personas que desean mayor **resistencia a las enfermedades**, mejorar su rendimiento deportivo, **más energía**, bienestar emocional, mayor relajación y **mejorar su calidad de vida**.



glosario

Ajuste: el arte de corregir la(s) subluxación(es).

Atlas: el hueso espinal superior (vértebras). Sostiene el globo de su cabeza, al igual que el antiguo dios, Atlas, sostenía la tierra.

Quiropráctica: literalmente "hecho por la mano", un sistema de salud dedicado al análisis y corrección de las subluxaciones.

Cóccix: el cóccix humano, juega un papel importante en la salud de su cerebro, del sistema nervioso y de la columna vertebral.

Disco: una almohadilla de cartilago entre dos huesos de la columna que le ayuda a moverse, fortalece la columna vertebral, añade a su altura y le da curvatura a su columna vertebral.

Enfermedades: cuando un cuerpo funciona a menos del 100%. Cuando usted está enfermizo, usted es terreno fértil para la enfermedad. Las subluxaciones causan enfermedades, por eso es muy importante que ellas sean ajustadas (o corregidas).

Salud: cuando su energía fluye sin interferencias y todas sus piezas están en los lugares adecuados funcionando como deberían. Usted se siente bien y está funcionando en su óptimo.

Occipital: el hueso en el cráneo que se posa encima de su atlas; la médula espinal pasa a través de él y continua desde el cerebro hacia abajo de la columna vertebral.

Retroceso: es parte del proceso curativo; viejos síntomas a veces salen a la superficie para que usted pueda sanarse completamente. Puede que temporalmente sienta dolores antiguos o viejos recuerdos.

Sacroiliaca: la articulación donde su sacro se conecta a su cadera (hueso ilíaco).

Escoliosis: curva lateral de la columna vertebral.

Espina dorsal: la serie de vértebras que va desde la parte superior del cuello hasta la parte inferior de su cóccix; es también conocida como la columna vertebral o espinazo.

Médula espinal: una extensión de su cerebro que baja de la espalda a través de su columna vertebral.

Subluxación: una distorsión en su cuerpo que interfiere con su salud.

Vértebra: un hueso de su columna vertebral.

Bienestar y cuidado: cuidados quiroprácticos regulares para mantenerlo a usted en óptimo funcionamiento.

lo que hacen los quiroprácticos:

- Analice su cuerpo buscando **subluxaciones** (interferencias o bloqueos)—distorsiones que afectan a su cerebro, médula espinal, órganos internos y la salud en general
- Hacerle un **ajuste**

lo que hacen las subluxaciones:

- Causa **enfermedades** y **dolor** y acelera el envejecimiento
- Afecta **órganos internos, glándulas**, músculos, articulaciones y discos
- Somete** a estrés su cerebro y meninges (las membranas que envuelven el cerebro y la médula espinal)
- Disminuye la altura, agota la energía** y reduce la resistencia a enfermedades

lo que hacen los ajustes quiropáticos:

- Corregir o **reducir las subluxaciones**
- Mejorar** su capacidad interior de sanación
- Aumenta la energía, la **resistencia a las enfermedades** y el bienestar físico y emocional



su evaluación personal:

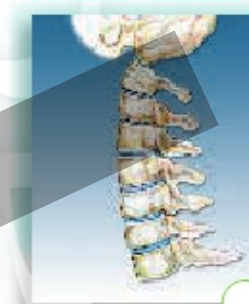
Como está hoy la salud de su espina dorsal.

Areas de la espina dorsal con subluxaciones

Distorsiones de postura

Etapas y ubicación de la degeneración en la espina dorsal

la columna vertebral saludable



etapa 1



etapa 2



etapa 3



etapa 4



Nivel de atención en el que se encuentra

- etapa inicial de cuidado intensivo
- etapa correctiva o de curación
- optimización de la salud/etapa de bienestar

fecha _____
fecha _____
fecha _____

¿Adónde quiere usted ir?

Aspectos de bienestar que desea para sí mismo

- | | | |
|---|--|--|
| <ul style="list-style-type: none">Más energíaMejor concentraciónMejor digestiónRespiración mas tranquila, respiración más profundaRelajación más profunda | <ul style="list-style-type: none">Una postura más equilibradaMejorar el sueñoMayor bienestar emocionalMayor fortaleza y resistenciaLiberarse del dolor | <ul style="list-style-type: none">Mayor rendimiento deportivo, tiempo de reacción/reflejosReducir/eliminar el uso de medicamentosMayor resistencia a las enfermedadesMejoramiento de la salud general |
|---|--|--|

Objetivos adicionales para usted

Objetivos de bienestar para su familia

Sugerencias para el cuidado