



# Accidentes y lesiones

Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

**A** veces nuestro mundo puede ser un lugar realmente peligroso; muchos de nosotros hemos experimentado algún roce (o colisión) con la realidad. Y aunque los accidentes pueden ser inevitables, mucho del dolor y sufrimiento causado por lesiones traumáticas puede, en muchos casos, ser evitado con cuidado quiropráctico.

## Los traumas causan subluxaciones

Todo trauma tiene el potencial de causar subluxaciones vertebrales—una zona de estrés anormal en su columna que altera el equilibrio corporal, afecta, “pellizca,” estira o comprime sus nervios y afecta la salud de sus músculos, órganos internos, discos, huesos y cerebro. Una subluxación puede causar dolor, disfunción de órganos o sistemas y enfermedad.<sup>1</sup>

## ¿Qué es quiropráctica?

Quiropráctica es un sistema de cuidado de salud que se especializa en corregir subluxaciones vertebrales. Su quiropráctico corrige subluxaciones utilizando técnicas de ajuste suaves y seguras.



El cuidado quiropráctico puede ayudar a recuperar la salud de una columna traumatizada.

## Accidentes menores

Muy frecuentemente, problemas de salud severos pueden comenzar con una pequeña caída, latigazo, golpe o sacudida que causó una subluxación. Muchas veces los pacientes de los quiroprácticos descubrieron que la causa de sus quejas actuales fue una caída en la infancia o aún un trauma en el parto. Millones de personas dejan la sala de emergencias sin saber que están llevando una distorsión vertebral que puede causar severos problemas de salud más adelante. Mucha gente deja la sala de emergencias con el mismo daño vertebral con el que cuando entró. Por esa razón los quiroprácticos deberían estar en todas las salas de emergencia del país.



## Accidentes graves

Debe enfatizarse que la quiropráctica no está en contra del necesario cuidado médico. En emergencias, todo debe ser hecho para salvar la vida en peligro. Pero después de que los médicos han hecho su trabajo hay una pausa. En esa pausa todos se sientan y esperan para que el proceso real de curación comience. Es como la escena de las películas en la que dicen, “hicimos todo lo que pudimos, ahora está en manos de Dios.”

## Problemas de salud física y emocional posteriores al accidente

Las víctimas de accidentes a menudo continúan sufriendo dolores, debilidad e incapacidad por meses, años o décadas. Aún después de la mejor atención médica pueden seguir tomando analgésicos o relajantes musculares, recibir diferentes terapias o cirugías repetidamente.

“Me siento como un botiquín ambulante,” es el lamento demasiado frecuente de las víctimas de un accidente. A veces tienen recaídas frecuentes que los pueden postrar por días, semanas o meses. Estar drogados todo el tiempo puede amortiguar el dolor, pero eso hace poco o nada por la curación.

Muchos de nosotros hemos experimentado un roce (o colisión) traumática con la realidad.



Para millones un ajuste quiropráctico ha hecho la diferencia entre dolor, incapacidad y enfermedad y alivio, recuperación y restauración de la salud.



La causa de las quejas presentes podrían deberse a una caída en la infancia o accidente.

Las afecciones post accidentes pueden incluir dolor o espasmos en el cuello, hombros, brazos, muñecas, manos, piernas, espalda y cara.<sup>2</sup> Se han reportado casos de escoliosis (desviaciones laterales de la columna) que ocurren luego de un trauma.<sup>3</sup> Además, no es raro oír de familiares o amigos que un ser querido ha tenido cambios en la personalidad después de un accidente o trauma. A esto se lo conoce como “estrés post traumático” y puede incluir insomnio, embotamiento mental, nerviosismo, ansiedad, problemas de memoria, depresión, constipación, diarrea, cefalea, problemas auditivos o visuales.<sup>4-6</sup> hasta epilepsia, alergias y mareos.<sup>7</sup> Otros problemas post accidentes, indudablemente causados por subluxaciones,

incluyen asma, incontinencia urinaria durante el sueño,<sup>8</sup> vómitos, pérdida de energía,<sup>9</sup> incontinencia,<sup>10</sup> infecciones de las vías urinarias,<sup>11</sup> problemas visuales,<sup>12</sup> ceguera<sup>13</sup> hasta hiperactividad en los niños. Todos han sido informados luego de acontecimientos traumáticos y han sido completamente corregidos después de cuidado quiropráctico.<sup>14</sup>

### “Tendrás que vivir con eso”

Es un hecho desafortunado que aproximadamente la mitad de las víctimas de accidentes de auto nunca se recuperan bajo cuidado médico, incluyendo el ortopédico. Persiste el dolor, incapacidad y otros recordatorios constantes de que han tenido un accidente y nunca se han curado completamente. Necesitan saber que en muchos casos el cuidado quiropráctico puede reducir en gran parte o eliminar totalmente sus problemas con seguridad, rápidamente y sin drogas o cirugía.

### En conclusión

Todo el que haya sufrido un accidente o trauma, sea leve o severo y no importa cuanto tiempo hace, debería ver a un quiropráctico para que le examine su columna en busca de presión nerviosa provocada por subluxaciones vertebrales.

Un ajuste quiropráctico puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte, entre una vida con dolor, incapacidad y enfermedad y una vida completamente recuperada, activa y saludable.



## Bibliografía

1. Hadley LA. Intervertebral joint subluxation, bony impingement and foramen encroachment with nerve root change. *Am J Roentgenology and Radiological Therapeutics*. 1951;65:337-402.
2. Bracker MD, Ralph LP. The numb arm and hand. *Am Family Phys*. 1995;51(1): 103-116.
3. Fortinopoulos V. Scoliosis and subluxation. *Int'l Chiro Ped Assn*. July/August 1999.
4. Braaf MM, Rosner S, Gukelberger M. Trauma of cervical spine as cause of chronic headache. *J Trauma*. 1975;15:441-446.
5. Gukelberger M. The uncomplicated post-traumatic cervical syndrome. *Scand J Rehabilitative Med*. 1972;4:150-153.
6. Di Stefano G, Radanov BP. Course of attention and memory after common whiplash. *Acta Neurol Scand*. 1995;91:346-352.
7. Woods RH. Structural normalization in infants and children with particular reference to disturbances of the CNS. *JAOA*. 1973;72:903-908.
8. Bachman TR, Lantz CA. Management of pediatric asthma and enuresis with probable traumatic etiology. *Proc National Conference on Chiropractic and Pediatrics (ICA)*. 1991:14-22.
9. Araghi HJ. Post-traumatic evaluation and treatment of the pediatric patient with head injury: a case report. *Proc National Conference on Chiropractic and Pediatrics*. 1992:1-8.
10. Stude DE, Bergmann TF, Finer BA. A conservative approach for a patient with traumatically induced urinary incontinence. *JMPT*. 1998;21:363-367.
11. Vallone SA. Chiropractic management of a 7-year-old female with recurrent urinary tract infections. *Chiropractic Technique*. 1998;10:113-117.
12. Stephens D, Pollard H, Bilton D, et al. Bilateral simultaneous optic nerve dysfunction following paraorbital trauma: recovery of vision in association with chiropractic spinal manipulative therapy. *JMPT*. 1999;22(9).
13. Gorman RF. Monocular visual loss after closed head trauma: immediate resolution associated with spinal manipulation. *JMPT*. 1995;18(3).
14. Ressel OJ. Disc regeneration: reversibility is possible in spinal osteoarthritis. *ICA Review*. March/April 1989;39-61.

