



Niños más saludables

Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

Niños más saludables con quiropráctica

“¿Cuidado quiropráctico para mi hijo? ¿Por qué? Su espalda no le molesta.” Muchos padres aprecian la importancia de exámenes regulares de la dentadura, oídos y visión para sus hijos pero pasan de largo cuando se trata de un examen de columna. ¡Un examen de columna podría ser uno de los exámenes más importantes que tengan sus hijos! La columna protege miles de millones de fibras nerviosas que envían mensajes y energía a todas las partes de sus cuerpos.

Obstrucciones en la columna

Si hay una obstrucción en cualquiera de los nervios a lo largo de la médula espinal, cualquier daño puede desarrollarse un estado de “dis-función.” Dis-función es un estado de desarmónía en el cuerpo que puede llevar a una disminución de la resistencia a las enfermedades, malfuncionamiento orgánico, enfermedades.¹ La obstrucción en los nervios espinales en la columna es usualmente causada por ligeros desalineamientos de las vértebras conocido como subluxaciones vertebrales.



Se sabe que el cuidado quiropráctico mejora el comportamiento y la salud emocional de los niños.

La primera subluxación

¿Cómo puede perder la columna de su hijo su alineamiento natural y desarrollar subluxaciones? Las subluxaciones vertebrales pueden tener muchas causas posibles; algunas de ellas pueden ocurrir tan tempranamente como en el parto. Pueden ocurrir daños en la columna del bebé en el nacimiento debido a una presentación de nalgas o un parto dificultoso que ponga mucha tensión en el cuerpo de la criatura. El origen de problemas de salud de la infancia y aún de la vida adulta han sido rastreados hasta lesiones de la columna ocurridas en el parto.

Inmediatamente posterior al nacimiento, puede ocurrir una lesión si el bebé es colgado de los pies. Como ha escrito el famoso obstetra francés Frederick Leboyer en *Nacimiento sin Vi-*



olencia: sabemos muy poco sobre nuestros cuerpos, tan poco que nos olvidamos de la importancia de la columna.... ¿Por qué, cuando la vulnerable columna ha sido siempre curvada, insistimos en sostener al recién nacido al revés y sacudir la espalda recta?²

El aprendizaje de la marcha en la infancia

El aprendizaje de la marcha en la infancia es un período muy “físico.” Esos primeros pasos vacilantes pronto evolucionan a saltos y correteos, y caídas y accidentes son una parte normal de la infancia. Mientras que la mayoría de las caídas son menores, a veces pueden causar subluxaciones vertebrales que provocan daño en la columna y los nervios con serias consecuencias a largo plazo.³ Por esa razón todos los niños necesitan exámenes quiroprácticos de columna periódicos.

Beneficios físicos y fisiológicos

Por décadas los padres, clínicos e investigadores han notado cambios positivos en la salud física, emocional y en la conducta de los niños que están bajo cuidado quiropráctico. Se han observado beneficios y mejorías en niños con hiperactividad, autismo, ansiedad, baja energía mental, falta de concentración, asma y problemas disciplinarios. También se han registrado mejorías en las notas y en el cociente intelectual.⁴⁻⁹



Sus hijos pueden tener subluxaciones en sus columnas y no saberlo. Por eso necesitan un examen de columna periódico.



Sus hijos necesitan una columna saludable para una vida saludable.

Los mecanismos que explican estos resultados son variados. Hay evidencia de que la corrección de subluxaciones mejora el flujo de sangre al cerebro.¹⁰

Exámenes de columna son vitales

Si su hijo está sufriendo de cualquiera de las siguientes afecciones, es esencial que se haga un examen de columna en busca de subluxaciones—no como tratamiento para estas afecciones, sino porque todo niño, especialmente si está enfermo, necesita una columna saludable. Tener libre de obstrucciones al flujo de energía e información sobre su sistema nervioso puede hacer una gran diferencia en la salud física y emocional de su hijo.

Signos de alarma

- Dolor en el brazo o hombro
- Dolores de estómago
- Articulaciones dolorosas
- Coordinación pobre
- Pobre concentración
- Problemas en los senos
- Problemas visuales
- Enfermedades de la piel
- Pérdida de la audición
- Asma y respiración sibilante
- Problemas en la piel
- Dificultades para amamantar
- Infecciones en el oído
- Dolor en las caderas o piernas
- Debilidad o fatiga
- Mala postura
- Problemas en los ojos
- Constipación

- Adormecimientos
- Irritabilidad
- Bronquitis
- Dolores de cintura
- Artritis
- Dolores de cuello
- Crup
- Dolores de cabeza
- Cólicos
- Incontinencia
- Alergias
- Nerviosismo
- Escoliosis
- Dolores de garganta

Porque sus hijos (y usted) pueden tener subluxaciones en sus columnas y no saberlo, todos los niños necesitan un examen periódico de columna. Hay, no obstante, ciertos signos de alarma que indican que su columna puede no estar alineada:

- Fatiga
- Dolores articulares
- Omóplatos salientes
- Un brazo parece más corto
- Hiperactividad
- Cuello inclinado
- Caídas frecuentes
- Una pierna parece más corta
- “Huesos ruidosos”
- Un pie mira hacia adentro o afuera
- Una cadera o un hombro más alto que el otro

Conclusión

Más y más familias encuentran que exámenes periódicos de columna para sus hijos hacen una gran diferencia en su salud. ¿Por qué no incluir exámenes quiroprácticos como parte del cuidado de salud familiar?



Bibliografía

1. Dystonia associated with atlantoaxial subluxation. *Clin Neurol Neurosurg.* 2001;102(4):233-235.
2. Leboyer F. *Birth without violence.* New York: Alfred A. Knopf, 1984:21,28.
3. Eleraky MA, Theodore N, Adams M, et al. Pediatric cervical spine injuries: report of 102 cases and review of the literature. *J Neurosurg.* 2000;92(1 Suppl):12-17.
4. Giesen JM, Center DB, Leach RA. An evaluation of chiropractic manipulation as a treatment of hyperactivity in children. *JMPT.* 1989;12:353-363.
5. Walton EV. Chiropractic effectiveness with emotional, learning and behavioral impairments. *International Review of Chiropractic.* September 1975;29:2-5, 21-22.
6. Gorman RF. *Chiropractic Medicine for Rejuvenation of the Mind.* Darwin, Australia: The Academy of Chiropractic Medicine, 1983.
7. Gibbons PF, Gosling CM, Holmes M. The short-term effects of cervical manipulation on edge light pupil cycle time: a pilot study. *JMPT.* 2000;23(7).
8. Mathews MO, Thomas E. A pilot study of applied kinesiology in helping children with learning disabilities. *British Osteopathic Journal.* 1993;X11.
9. Ferreri CA. *Breakthrough for Dyslexia and Learning Disabilities.* Exposition Press of Florida, Inc., 1986.
10. Carrick FR. Changes in brain function after manipulation of the cervical spine. *JMPT.* 1997;20(8):529-545.

