



### Todas las mujeres embarazadas necesitan atención quiropráctica.

el bebé no se encuentra en la posición correcta para nacer. Desarrollada por el especialista en quiropraxia Larry Webster, la Técnica Webster ha sido muy exitosa para corregir las presentaciones de nalgas. En una encuesta realizada a parteras, el 93,9 % les recomendó a las pacientes recurrir a proveedores de medicina alternativa. Entre ellas, el 57,3 % derivó a las pacientes a quiroprácticos.<sup>17</sup>

Una mujer de 28 años llevaba 34 semanas de gestación y su bebé venía de nalgas. En la evaluación de la paciente en la siguiente visita se observó una posición normal del bebé (cefálica). La partera de la paciente confirmó la conversión de la presentación de nalgas a la posición cefálica.<sup>18</sup>

### FAQ Regarding Chiropractic & Pregnancy

#### Preguntas frecuentes sobre la atención quiropráctica el embarazo

¿Sí. Los quiroprácticos están capacitados para realizar ajustes en mujeres embarazadas.

#### ¿Cuán avanzado puede estar el embarazo a la hora de recibir un ajuste?

Las pacientes han recibido ajustes, incluso, durante el parto.

#### ¿Debo tener un problema durante el embarazo para consultar a un quiropráctico?

Para nada. Los controles quiroprácticos periódicos durante el embarazo deberían ser tan frecuentes como los controles de peso periódicos.

#### ¿El cuidado de la columna puede ayudar a sobrellevar la depresión posparto?

Sí. Se han observado efectos beneficiosos de la quiropráctica en el estrés emocional y la personalidad durante años.<sup>19</sup>

#### ¿Mi bebé puede recibir atención quiropráctica?

Se han realizado controles y ajustes quiroprácticos en recién nacidos (de ser necesario).

### Referencias

1. www.webmd.com/baby/drug-use-and-pregnancy. Accessed July 27, 2016.
2. Adam MP, Polifka JE, Friedman JM. Evolving knowledge of the teratogenicity of medications in human pregnancy. *Am J Med Genet Part C*. 2011;157:175-182.
3. Donahue JG, Kleke BA, King JP. Association of spontaneous abortion with receipt of inactivated influenza vaccine containing H1N1pdm09 in 2010-11 and 2011-12. *Vaccine*. 2017;35(40):5314-5322.
4. West J. 50 Human Studies, in Utero, Conducted in Modern China, Indicate Extreme Risk for Prenatal Ultrasound: A New Bibliography. Author; 2015. www.harvoa.org.
5. Feng R. Biological effects of ultrasound and diagnostic ultrasound safe threshold dose. Institute of Acoustics, Nanjing University, State Key Laboratory of Modern Acoustics, 2000. <http://en.cnki.com.cn>
6. Feng R. The safety problem of ultrasound examination in obstetrics. *J of CAUME*. 1998;4(2):63-67. <http://en.cnki.com.cn>
7. Mendelsohn RS. *The people's doctor: A medical newsletter for consumers*. 1987;8(10):3.
8. Spear D, Alcantara J. Resolution of birth trauma sequelae following adjustment of vertebral subluxations in an infant. *J of Pediatr Matern & Fam Health*. 2016;1:28-31.
9. Spear D, Alcantara J. Vaginal birth after cesarean (VBAC) in a pregnant woman with placenta previa, migraines, neck & back pain undergoing subluxation centered chiropractic. *J of Pediatr Matern & Fam Health*. 2016;1:18-21.
10. Phillips C. An effective drug-free approach to premature contractions. *ICA Review*. Oct 1998.
11. Hoying M, Alcantara J. Improved health outcomes in a woman experiencing chronic post-partum low back pain. *J of Pediatr Matern & Fam Health*. 2017;3:128-132.
12. Cohen E. Case history: premature labor. *Chiropractic Pediatrics*. 1995;1(4).
13. Lisi AJ. Chiropractic spinal manipulation for low back pain of pregnancy: a retrospective case series. *J of Midwifery & Women's Health*. 2006;51:e7-10.
14. Alcantara J, Hamel I. The chiropractic care of a gravid patient with a history of multiple Caesarean births & sacral subluxation. *JVSR*. March 11, 2008;1-5.
15. Reynolds JP. What is the role of osteopathic manipulative therapy in obstetric care? *JAOA*. 1974:74.
16. Guthrie RA, Martin RH. Effect of pressure applied to the upper thoracic (placebo) versus lumbar areas (osteopathic manipulative treatment) for inhibition of lumbar myalgia during labor. *JAOA*. 1982;82(4):247-251.
17. Allaire AD, Moos WK, Wells SR. Complementary and alternative medicine in pregnancy: a survey of North Carolina certified nurse-midwives. *Obstet Gynecol*. 2000;95(1):19-23.
18. Thomas JC. The Webster Technique in a 28-year-old woman with breech presentation & subluxation. *JVSR*. April 7, 2008:1-3.
19. Peterson DM. More on OMT in obstetric care. *JAOA*. 1975;74:597.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

# Embarazo



Quiropráctica  
descubriendo lo  
mejor que hay en ti



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWPRG  
Spanish translation by www.cristaldaoassociates.com.

# Embarazo



## Su cuerpo, su bebé

Si está embarazada, una de las mejores decisiones que puede tomar es consultar a un médico quiropráctico.

La atención de un quiropráctico ofrece mucho de lo que necesita el cuerpo durante el embarazo: flexibilidad y equilibrio de la columna, las caderas y la pelvis, y ausencia de tensión nerviosa y de tensión postural en los órganos internos. Todo esto es fundamental para gozar de un embarazo y parto saludables.

Junto con una mejor alimentación, ejercicio y evitar las drogas, el alcohol y los cigarrillos, la atención quiropráctica debe ser un elemento fundamental del régimen de atención médica de una mujer embarazada.

## ¿Qué hacen los quiroprácticos?

Carol Phillips, médica especialista en quiropráctica, especializada en la atención de mujeres embarazadas y que dan a luz dice lo siguiente: “Muchas mujeres que recibieron atención durante el embarazo nos preguntan cómo hacen las demás mujeres para atravesar el embarazo sin ajustes [quiroprácticos]”.

Una mujer embarazada necesita que su cuerpo esté lo más fuerte y saludable posible, para poder sobrellevar la complejidad del embarazo y el parto. La atención quiropráctica ayudará a garantizar que todos los sistemas del organismo funcionen de manera adecuada, en particular el sistema reproductor, que incluye el útero, los ovarios y las estructuras y los órganos relacionados que son tan importantes para tener un embarazo saludable. Si una estructura del cuerpo causa la más mínima interferencia nerviosa en estos sistemas, podría afectar de forma adversa a la madre y al feto en desarrollo. Su quiropráctico la examinará para identificar distorsiones en el cuerpo conocidas como “subluxaciones” que causan tensión nerviosa. Si su quiropráctico encuentra que usted tiene subluxaciones, las corregirá por medio de un ajuste quiropráctico.

## Atención médica sin fármacos

Otro gran motivo por el cual optar por la atención quiropráctica durante el embarazo es que no requiere fármacos. Los fármacos recetados y de venta libre pueden dañar al feto en desarrollo. No existen fármacos seguros: *evite consumirlos*

durante el embarazo. Las drogas ilegales como la marihuana, la cocaína y las metanfetaminas, y los medicamentos de venta libre de consumo frecuente, junto con otras sustancias como la cafeína y el alcohol, pueden tener efectos prolongados en el feto.<sup>1</sup>

No sabemos cuáles son los efectos de la mayoría de los medicamentos que se usan durante el embarazo, porque las mujeres embarazadas, por lo general, se excluyen de los estudios de seguridad. Menos del 10 % de los medicamentos aprobados por la FDA a partir de 1980 incluyen suficiente información para determinar el riesgo de anomalías congénitas.<sup>2</sup> Se ha determinado que la administración de la vacuna contra la gripe en mujeres embarazadas aumenta el riesgo de aborto espontáneo a razón de 7,7 veces.<sup>3</sup>

## Riesgos de las técnicas de diagnóstico

En un principio, se consideraba que las ecografías eran seguras, aunque no se habían realizado pruebas de seguridad o estas eran insuficientes. Con el tiempo, después de que millones de fetos se expusieron a esta radiación, las investigaciones más recientes revelaron que causa ictericia, leucemia, linfomas, cáncer cerebral y anomalías renales, oculares y de otros tipos en lactantes y niños, o que la radiación se relaciona con estos problemas.<sup>4</sup>

Además, las ecografías se han relacionado con un síntoma de posible daño neurológico.<sup>5</sup> Por otro lado, se ha dudado en gran medida del valor del control electrónico del feto, en términos de seguridad y eficacia.<sup>6</sup>

El doctor en medicina Robert Mendelsohn afirmó que las mujeres embarazadas “deberían mantenerse lejos de las radiografías, las ecografías de diagnóstico, los medicamentos recetados por médicos y cualquier otra forma de intervención obstétrica peligrosa”.<sup>7</sup>

## ¿Podría la atención quiropráctica ser beneficiosa?

La atención quiropráctica podría ayudar a mantener el embarazo, controlar los vómitos, dar a luz a término con facilidad y tener niños más saludables.<sup>8</sup> La atención quiropráctica ha sido exitosa para tratar el dolor lumbar,<sup>9</sup> las contracciones prematuras<sup>10</sup> y el dolor lumbar causado por el parto.<sup>11</sup>

Una mujer con contracciones prematuras (a las 32 semanas) y con endometriosis pronunciada recibió la noticia de que nunca podría completar la gestación de un bebé. Recibió atención quiropráctica en el hospital y las contracciones se detuvieron. Luego de salir del hospital, siguió recibiendo atención y tuvo un parto normal, tras 40 semanas de gestación.<sup>12</sup>



**“¿Cómo hacen las demás mujeres para atravesar el embarazo sin ajustes [quiroprácticos]?”**

## Dolor lumbar

Se ha observado que entre el 57% y el 69% de las mujeres embarazadas sufren dolor lumbar. En un estudio, 17 mujeres embarazadas que recibían atención quiropráctica dijeron que su dolor, en un principio, alcanzaba los 5 puntos.<sup>9</sup> Después de la atención quiropráctica, informaron que el dolor era de 1,5 puntos.<sup>13</sup>

## Evitar la cesárea

Una mujer embarazada de 29 años con dolor lumbar que tuvo dos cesáreas anteriores comenzó a recibir atención quiropráctica con la ilusión de tener un parto natural. Su dolor lumbar mejoró, y pudo tener un parto vaginal.<sup>14</sup>

## Más beneficios

Los profesionales han observado lo siguiente: La manipulación puede ser de gran utilidad para normalizar las funciones del cuerpo de las mujeres con problemas del embarazo, como preeclampsia.<sup>15</sup> *El tratamiento de manipulación reduce la duración del parto entre un 50 y un 60 % y la necesidad de tomar medicamentos en un 50 % como mínimo. La depresión posparto es poco frecuente en pacientes que reciben el tratamiento de manipulación.*<sup>16</sup>

## La Técnica Webster

La quiropraxia ha permitido corregir la presentación de nalgas, que consiste en partos en los que

**Los quiroprácticos están capacitados para realizarles ajustes a mujeres embarazadas, y muchas camillas para ajustes cuentan con modificaciones especiales para personas embarazadas.**

