

Al parecer, el retroceso forma parte del proceso de sanación.

El retroceso y la medicina

El retroceso, al parecer, ocurre con los sistemas de sanación que permiten que el cuerpo se exprese a medida que se desintoxica, libera energías viejas y restaura y vuelve a estabilizar la postura. Los retrocesos suelen ser poco frecuentes en la práctica médica estándar. Esto podría deberse a que la tendencia de la medicina consiste en suprimir la enfermedad y ocultar los síntomas, lo cual podría ser peligroso. Por ejemplo, la medicina china afirma que la piel, los bronquios y los pulmones están relacionados, porque ayudan al cuerpo a respirar.

Según la teoría, si se suprime una afección cutánea, esta podría alcanzar niveles más profundos y afectar a los pulmones y los bronquios. Se ha observado que los lactantes que presentan eccemas y son tratados con cortisona pueden desarrollar asma más adelante. Al parecer, la cortisona suprime los síntomas cutáneos y los conduce a los pulmones y los bronquios.

Preste atención en su trayecto

A medida que avanza en el trayecto de la vida, preste atención al retroceso y siempre abra la mente y el corazón a los misterios de la vida.

El retroceso es un fenómeno de la sanación que se suele asociar con las artes de la sanación expresiva o vitalista.

Referencias

- 1. Stephensen RW. Chiropractic Textbook. Davenport, IA: Palmer School of Chiropractic. 1927;98-99.
- 2. Upledger J, Vredevoogd JD. Craniosacral Therapy. Seattle, WA: Eastland Press. 1983:251.
- 3. Coulter HL. Homoeopathic Science & Modern Medicine. Berkeley, CA: North Atlantic Books. 1980;24.
- 4. Stein A. Comprehensive family therapy. In R. Herink (Ed.), *The Psychotherapy Handbook*. New York: New American Library. 1980:204-207.
- 5. Kirschner DA, Kirschner S. Comprehensive Family Therapy. New York: Brunner/Mazel. 1986:18-19.
- © 2021 Tedd Koren, D.C.



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWRET Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

Retroceso: la memoria del cuerpo



Retroceso: la memoria del cuerpo



¿Qué es el retroceso?

El retroceso es un fenómeno que suelen experimentar los pacientes quiroprácticos a medida que sanan. ¿En qué consiste? El retroceso consiste en volver a

experimentar o despertar síntomas viejos, que incluyen dolor, recuerdos o emociones, para lograr una sanación más completa. Si bien estas experiencias forman parte del proceso de sanación y, por lo tanto, son buenas para usted, podrían causarle inquietudes innecesarias.

Para entender mejor el retroceso, veamos algunos ejemplos habituales:

- 1. Un paciente está respondiendo a la atención quiropráctica, pero, de repente, los síntomas originales regresan para desaparecer al poco tiempo, y siente que "está volviendo al punto de partida".
- 2. Mientras descansa tras un ajuste, un paciente tiene una sensación intensa de liviandad y alegría y, como resultado, comienza a reír de manera descontrolada. También podría ocurrir lo contrario, es decir, que el paciente comience a llorar.
- 3. Después de un ajuste quiropráctico, un paciente vuelve a experimentar brevemente el impacto emocional de un accidente automovilístico u otra situación traumática, y se siente abrumado por el terror y la confusión, además de sufrir dolor físico.
- 4. Una persona recibe un ajuste quiropráctico y luego presenta sarpullido, diarrea, vómitos o fiebre (por lo general, por poco tiempo).

El retroceso no solo puede ocurrir como un recuerdo consciente. En ocasiones, se libera "energía" vieja en los sueños. Los pacientes quiroprácticos, en ocasiones, han observado que, después de un ajuste, sus sueños no son habituales y son intensos o reveladores.

El retroceso es real

No crea que el retroceso es imaginario o irreal. Las experiencias del retroceso son muy reales y pueden ser muy intensas a nivel físico y emocional.

En tales casos, suele ser difícil entender que la experiencia forma parte del proceso de sanación. Los pacientes que atraviesan un retroceso de gran intensidad podrían sentir que están sufriendo una recaída grave o que están empeorando. Si a usted le ocurre esto, es muy importante que nos informe al respecto. Esto se debe a que, si bien el retroceso suele pasar relativamente rápido, algunos pacientes han dado por finalizada la atención como resultado. Es posible que dichos pacientes se estén engañando con respecto a la recuperación completa.

El retroceso en otras artes de la sanación

El fenómeno del retroceso ha sido reconocido hace mucho tiempo por la profesión quiropráctica y otras artes de la sanación.

Por ejemplo, la terapia craneosacral desarrollada por John Upledger, un médico especializado en osteopatía usa los términos "liberación" y "liberación somato emocional" para describir este fenómeno. El Dr. Upledger escribió lo siguiente: "Según nuestra experiencia, parece que los tejidos del cuerpo tienen memoria. Cuando existe una fuerza que produce una lesión, el tejido que recibe la fuerza cambia. Tal vez retenga la energía del impacto. Luego, el cuerpo humano disipa esa energía y vuelve a la normalidad, o localiza de alguna manera el impacto de la energía y le impone una barrera, del mismo modo que impone una barrera al tubercle bacillus durante el estado inactivo de la enfermedad. Luego de aislar de manera eficaz la energía de la lesión, el cuerpo se adapta a esta área. Posteriormente, la energía (eléctrica, magnética, solar, Qi o la que usted prefiera) se ve forzada a desplazarse en esta área en lugar de atravesarla... Cuando se descubre la lesión original, los componentes emocionales reprimidos de la lesión somática se liberan de forma frecuente y simultánea".2

Homeopatía

La homeopatía ha codificado las observaciones de Constantine Hering, un investigador homeopático, bajo la Ley de Hering o la "Ley de la sanación". El retroceso ocurre (a) desde adentro hacia afuera; (b) desde los órganos más importantes hacia los menos importantes; y (c) en el orden opuesto al orden en el cual aparecieron



Durante el retroceso, el cuerpo vuelve a equilibrar la energía y la postura y libera tensiones viejas.

los síntomas.³ Según los homeópatas, sin retroceso no habrá sanación verdadera.

Los profesionales de muchas formas diferentes de trabajo corporal, que incluyen el rolfeo, shiatsu y terapia con masajes, han observado por mucho tiempo que sus clientes tienen "revivencias" a medida que liberan la energía que ha estado atrapada en el cuerpo durante un período prolongado.

Psicoterapia

Los psicoterapeutas también han observado el retroceso, pero lo denominan regresión abreactive progresiva o PAR (por sus siglas en inglés). 4 Este fenómeno se considera como una fase que uno atraviesa como parte del movimiento hacia la sanación e integridad. A medida que el individuo "comienza a tener nuevas conductas y logros, se inclina hacia el interior para experimentar temores y los programas disfuncionales que se deben poner en práctica". 5 La PAR suele presentarse en los humanos como parte del crecimiento en todo nivel. Un ejemplo de una persona que presenta una PAR es aquella que obtiene un ascenso que desea hace mucho y comienza a verse afectada por la sensación de ser incompetente. Otro ejemplo es un artista que de repente es reconocido y, en vez de sentir regocijo, se deprime.

Los tejidos del cuerpo pueden almacenar energía asociada con recuerdos de situaciones traumáticas y dolorosas. La quiropraxia ayuda <u>a liberar esa energía</u>.