



A las personas les agrada la quiropraxia porque aborda la salud de forma natural, segura y libre de fármacos.

resfrío, gripe, alergias, problemas de audición, infecciones de oído, problemas de columna o discos, dolor, hiperextensión cervical, artritis, insomnio, estrés, problemas de la vista, dolores de cabeza, síndrome premenstrual, incontinencia, cólicos, hipertensión arterial; la lista es muy extensa. Durante más de cien años, las personas han visitado al quiropráctico cercano para tratar casi todos los problemas de salud.⁹⁻¹⁴

Un lugar único

La quiropraxia ocupa un lugar único en la atención médica moderna. Recurre a los conocimientos científicos modernos de anatomía y fisiología, utilizando herramientas de diagnóstico por imágenes como radiografías, resonancias magnéticas, escáneres infrarrojos y electrónicos, y otras herramientas, pero también respeta los conceptos antiguos de autosanación y energía vital y el abordaje holístico de la salud. El objetivo de su quiropráctico es encender su “sanador interno” y despertar su capacidad natural de sanar.

Si se ha cansado de sentirse enfermo y agotado, si ya no quiere escuchar que “tiene que aprender a vivir con eso” y está buscando un método natural para recuperar la salud y la plenitud sin contaminar el cuerpo con químicos y preocuparse por los efectos secundarios, ¿por qué no unirse a los millones que han descubierto las maravillas de este increíble sistema de cuidado de la salud?

¿Por qué vivir con problemas de salud, cuando podría vivir sin ellos? Descubra la quiropraxia y sabrá cómo es la salud natural.



Garantice la salud de su familia con un control quiropráctico.

Referencias

1. Meade TW. Follow-up to Meade study. *British Medical Journal*. August 5, 1995.
2. Blanks RHI, Schuster TL et al. A retrospective assessment of network care using a survey of self-rated health, wellness and quality of life. *JVSR*. 1997;1(4):41-48.
3. Marino MJ, Langrell PM. A longitudinal assessment of chiropractic care using a survey of self-rated health wellness & quality of life: a preliminary study. *JVSR*. 1999;3(2):65-73.
4. Owens EF, Hoiriis KT, Burd D. Changes in general health status during upper cervical chiropractic care: PBR report. *CRJ*. 1995;5(1):9-16.
5. Bronfort G, Haas M, Evans R, Leiniger B, Triano J. Effectiveness of manual therapies: the UK evidence report. *Chiropractic & Osteopathy*. 2010;18(1):3.
6. Bryans R, Descarreaux M, Duranleau et al. Evidence-based guidelines for the chiropractic treatment of adults with headache. *JMPT*. 2011;34(5):274-289.
7. Rubenstein SM, Van Middelkoop M et al. Spinal manipulative therapy for chronic low-back pain: an update of a Cochrane review. *Spine*. 2011;36(13):E825-E846.
8. Palmer DD. *The Chiropractor's Adjustor*. Portland, OR: 1910.
9. Ressel O, Rudy R. Vertebral subluxation correlated with somatic, visceral and Immune complaints: an analysis of 650 children under chiropractic care. *Journal of Vertebral Subluxation Research*. October 18, 2004;1-23.
10. Boone WR, Oswald P, Holt K et al. Long term assessment of blood indices and immune panel profiling of subjects receiving chiropractic care: a pilot study. *Journal of Vertebral Subluxation Research*. June 7, 2006;1-11.
11. Alcantara J, Ohm J, Kunz D. Treatment-related aggravations, complications and improvements attributed to chiropractic spinal manipulative therapy of pediatric patients: a practice-based survey of practitioners. Pediatric CAM Research Day, University of Alberta, Canada. December 11, 2007.
12. Nyiendo J, Olsen E. Characteristics of 217 children attending a chiropractic college teaching clinic. *JMPT*. 1988;11(2):78-84.
13. Clum G. Jocks and chiropractic care. *The Latest Stuff from Gerry*. November 1998 issue (on-line).
14. Lauro A, Mouch B. Chiropractic effects on athletic ability. *Chiropractic: The Journal of Chiropractic Research and Clinical Investigation*. 1991;6:84-87.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

¿Qué es la quiropraxia?



Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWWCH
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

¿Qué es la quiropraxia?



¿La atención quiropráctica podría ayudarle?

Todos los años, millones de personas disfrutan del sistema de cuidados de la salud natural y libre de fármacos más popular del mundo: la quiropraxia. La quiropraxia, que se descubrió en América, se ha expandido en todo el mundo y cuenta con profesionales en la mayoría de los países y con colegas en Norteamérica, Sudamérica, Europa, Asia, Australia, África y Nueva Zelanda.

¿Qué hace que este arte de la sanación sea tan popular?

Es sencillo: la quiropraxia ayuda a las personas a funcionar mejor a nivel físico y emocional. Las personas se sienten mejor, se recuperan de las enfermedades, dolencias y discapacidades más rápido, y reducen el uso de fármacos y cirugías. Muchas personas que eligen un estilo de vida quiropráctico informan que tienen menos estrés y más vitalidad, y que disfrutan más la vida.¹⁻⁷

¿Qué es la quiropraxia?

La quiropraxia es un sistema de cuidados de la salud que libera las tensiones pronunciadas del cuerpo: las subluxaciones. Una subluxación suele ser una distorsión pequeña que no provoca dolor en su estructura, que puede afectar a los nervios, músculos, energía, función cerebral, órganos internos, discos, huesos, tendones, ligamentos, postura y salud y vitalidad en general.

¿Cómo ocurren las subluxaciones?

Las subluxaciones son provocadas por tensiones de todo tipo, incluida la tensión física, como la mala postura, los accidentes, sentarse o trabajar en la misma posición durante períodos extensos, las lesiones deportivas y cualquier tipo de traumatismo físico, incluso si parece leve.

Podría sorprenderlo saber que un parto complejo o una caída durante la infancia pueden causar problemas de salud que salen a la superficie décadas más tarde. Sin un control quiropráctico, estas subluxaciones viejas y duraderas podrían pasar inadvertidas y no corregirse. ¿Cuál es el

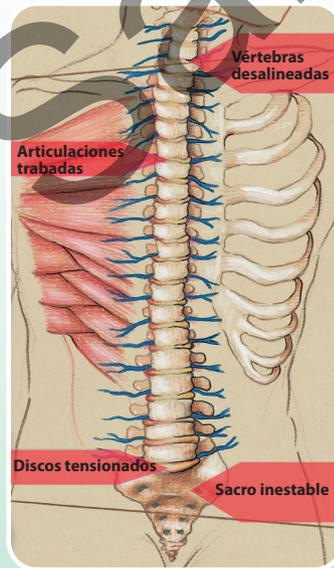
resultado? Adultos con enfermedades o trastornos físicos o emocionales y problemas de salud posteriores.

Los estudios indican que casi todos tenemos subluxaciones: se trata de una “epidemia oculta”. Por ese motivo, usted y su familia deben consultar a un médico quiropráctico para realizarse un control, del mismo modo que se realizan controles de la vista, dentales y de la presión arterial.

¿Cómo se descubrió la quiropraxia?

La quiropraxia moderna fue descubierta en 1895 en Davenport, Iowa, cuando el Dr. D. D. Palmer le realizó el primer “ajuste” quiropráctico a su conserje sordo, Harvey Lillard. Lillard fue sordo durante diecisiete años, como consecuencia de un leve accidente, y recuperó la audición tras recibir la ayuda del Dr. Palmer.

Al principio, el Dr. Palmer pensó que había descubierto la cura para la sordera. Sin embargo, a medida que pacientes con problemas digestivos, ciática, problemas menstruales, migrañas, epilepsia, problemas cardíacos, dolor lumbar y varios problemas más respondieron a sus “tratamientos manuales” (como los llamó al principio), se dio cuenta de que había descubierto algo de mayor alcance.⁸



Columna subluxada

¿Por qué elegir la quiropraxia?

Las personas sienten agrado por los quiroprácticos, porque abordan el cuidado de la salud de forma única. En lugar de abordar las enfermedades, por medio de su diagnóstico y tratamiento, el objetivo del quiropráctico es mejorar su salud, examinando el cuerpo para identificar y eliminar las subluxaciones. Sin la tensión que causan las subluxaciones, el cuerpo y la mente funcionan mejor, la capacidad de



Los quiroprácticos le enseñarán a despertar la cura interna.

sanación aumenta, la inmunidad ante las enfermedades se fortalece, el sueño se profundiza y la energía mejora.

El enfoque médico que consiste en esperar a que aparezcan síntomas para cuidar la salud es limitado. Para cuando aparecen los síntomas, es posible que hayan transcurrido varios años de deterioro. El enfoque quiropráctico consiste en lograr que el cuerpo funcione bien ahora. Los quiroprácticos pueden examinar el cuerpo e identificar y corregir subluxaciones antes de que se manifiesten síntomas y empeoren los problemas.

Por supuesto, si en este momento está enfermo y sufre, necesita mejorar su capacidad natural de sanar para poder luchar mejor contra las enfermedades y recuperar el estado de salud y equilibrio. Esto es así, sin importar qué enfermedad o afección tenga. Al corregir las subluxaciones, los quiroprácticos ayudan a activar su capacidad natural de sanar para que funcione de forma óptima; es decir, para despertar su “sanador interior”.

Por eso, cada vez más personas consultan a quiroprácticos sobre sus problemas de salud, pero no solo por estos problemas. Muchas personas hacen consultas quiroprácticas para mantener y mejorar la salud, lograr un mejor desempeño deportivo, alcanzar la inmunidad natural y adoptar un estilo de vida sin fármacos.

¿Qué hacen los quiroprácticos?

Los quiroprácticos están especialmente capacitados para examinar el cuerpo en busca de subluxaciones. El quiropráctico corrige las subluxaciones de forma segura, apacible y sin causar dolor, por medio de técnicas especiales de ajuste quiropráctico, para liberar al cuerpo de estas dolencias que dañan la salud.

¿La quiropraxia podría ayudarle?

¿A quién podemos ver al ingresar al consultorio de un quiropráctico? Veremos personas con todo tipo de problemas: