



Garantice la salud de su familia con controles quiroprácticos periódicos.

cias, su cuerpo y su mente están más sintonizados con su vida y sus necesidades.

Lo que queremos para usted

Nuestro objetivo como quiroprácticos es mantener su sistema estructural y su sistema nervioso libres de bloqueos, para mejorar su capacidad de adaptarse al estrés y los desafíos de la vida. Estará más fuerte, equilibrado y estable, y prosperará, crecerá y disfrutará más la vida a medida que avanza en el trayecto hacia la mejor versión de usted mismo. Los desafíos de la vida se convertirán en peldaños importantes que lo ayudarán a rendir al máximo, para poder gozar de una verdadera salud, ser feliz y disfrutar de la magia de la vida.

No solo se trata de aliviar el dolor

¿Por qué usar la quiropraxia como una píldora de “aspirina” que elimina el dolor, cuando usted y toda su familia pueden usarla para gozar de una mejor salud, tener más vitalidad y disfrutar la vida para siempre? Cuide su salud y la de sus seres queridos con controles quiroprácticos periódicos.



La degeneración vertebral que causan las subluxaciones que no se han corregido por años tarda en sanar.

Referencias

1. Gunn C. *Treating myofascial pain: intramuscular stimulation (MS) for myofascial pain syndromes of neuropathic origin.* University of Washington, 1989.
2. Hiemeyer K et al. Dependence of tender points upon posture: a key to the understanding of fibromyalgia syndrome. *Journal of Manual Medicine.* 1990;5:169-174.
3. Dishman R. Review of the literature supporting a scientific basis for the chiropractic subluxation complex. *JMPT.* 1985;8:163-174.
4. Kelman Cohen I et al. *Wound Healing, Biochemical and Clinical Aspects.* New York: W.B. Saunders Co., 1992:110.
5. Meade TW. Randomized comparison of chiropractic and hospital outpatient management for low back pain: results from an extended follow-up. *British Medical Journal.* August 5, 1995;311.
6. Blanks RHI, Schuster TL. A retrospective assessment of network care using a survey of self-rated health, wellness and quality of life. *JVSR.* 1997;1(4):1.
7. Marino MJ, Phillippa ML. A longitudinal assessment of chiropractic care using a survey of self-rated health wellness & quality of life: a preliminary study. *JVSR.* 1999;3(2):1-9.
8. Desaulniers AMJ. Effect of subluxation-based chiropractic care on quality of life in a patient with major depression. *JVSR.* April 23, 2008;1-7.
9. Hoiriis KT, Burd D, Owens EF. Changes in general health status during upper cervical chiropractic care: a practice-based research project update. *Chiropractic Research Journal.* 1999;6(2):65-70.
10. Ressel O, Rudy R. Vertebral subluxation correlated with somatic, visceral and immune complaints: an analysis of 650 children under chiropractic care. *JVSR.* October 18, 2004;1-23.
11. Kessinger RC, Anderson DC, Adlington JW. Improvement in pattern analysis, heart rate variability & symptoms following upper cervical chiropractic care. *Journal of Upper Cervical Chiropractic Research.* May 9, 2013:32-42.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

Sample

¿Por qué debería regresar si me siento bien?



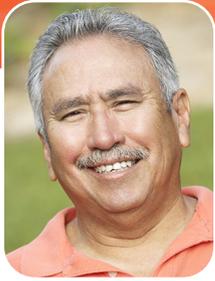
Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWWRT
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

¿Por qué debería regresar si me siento bien?



¿Cuáles son los próximos pasos?

Usted ingresó a nuestro consultorio quiropráctico sintiéndose muy mal, y ahora está sintiendo

las maravillas que ocurren cuando el cuerpo y el sistema nervioso se liberan de las subluxaciones. Tiene menos tensión estructural y puede enviar más energía sanadora a todo su ser.

No dudaría en regresar si su salud se deteriorara y lo hiciera sentir muy mal otra vez, pero el quiropráctico le recomienda que regrese, aunque se sienta bien.

Tal vez se pregunte: “¿por qué debería regresar si me siento bien?”, “¿por qué no esperar?”.

¿No sería mejor esperar?

Claro, puede esperar a sentirse miserable otra vez. Pero ¿por qué lo haría? Si espera hasta tener síntomas para hacer algo por su salud, es posible que cometa un gran error.

La ausencia de dolor es una forma deficiente de determinar su nivel de salud. De hecho, este enfoque puede ser peligroso.

Personas con semblante espantoso

Todos hemos visto personas con un semblante espantoso que dicen que “se sienten bien”. Estas personas esperan a enfermarse antes de hacer algo por su salud. “Se sienten bien”, pero no tienen energía, “se sienten bien” pero duermen mal, “se sienten bien” pero están cansadas, tienen dolencias y molestias, y dolores de cabeza y espalda.

Muchas personas que “se sienten bien”, de repente tienen un infarto de miocardio, un accidente cerebrovascular o dolor debilitante, o se les diagnostica una enfermedad grave como cáncer de la noche a la mañana.

No se puede enfatizar lo suficiente que “sentirse bien” no es un indicador de su estado de salud.

¿Por qué necesito tantos ajustes?

La mayoría de las personas visitan por primera vez al quiropráctico después de años de subluxaciones a largo plazo que deterioraron su salud. Para ese momento, se ha acumulado tejido cicatricial interno (fibrosis) alrededor de los discos, los nervios y las articulaciones.¹

Las subluxaciones a largo plazo también causan cambios en la postura, hipersensibilidad muscular² y puntos dolorosos.³ Tal vez “se sienta bien”, pero, cuando alguien toca un “punto sensible”, salta de dolor. Este tejido cicatricial tarda mucho en disolverse y curarse, y a usted podría llevarle meses o años recuperar su estado fisiológico óptimo.

Cuanto antes comience a recibir atención quiropráctica, mejor; cuanto más espere, más tejido cicatricial se acumulará⁴ y más tardará en curarse.

¿Alivio de los síntomas o sanación real?

Si bien el dolor puede haber disminuido, la debilidad del sistema estructural, compuesto por la columna, los ligamentos, los discos, los tendones, los músculos y los huesos, por lo general, permanece. El cuerpo podría tardar meses o años reemplazar el tejido cicatricial interno y reconstruirse. La verdadera sanación lleva tiempo.

¿Por qué debería recibir atención periódica?

Si bien algunos síntomas podrían desaparecer luego de algunos ajustes quiroprácticos, la degeneración causada por años de subluxaciones sin corregir suele permanecer. Este es uno de los principales motivos por los que la columna y el sistema estructural tardan en sanar.

A veces, nos encontramos con personas que vieron por última vez a un quiropráctico “hace años, cuando me dolió la espalda”. Estas personas interrumpieron la atención una vez que comenzaron a sentirse mejor. Sin embargo, con el tiempo, a medida que el estrés de la vida las agobia, su sistema estructural vuelve a subluxarse y regresan a nuestro consultorio. Esta vez, sus síntomas pueden ser un poco peores y tardarán más tiempo en desaparecer (“No lo entiendo, doctor, la última vez me



Los retrasos tienen consecuencias peligrosas.
—William Shakespeare

sentí mejor luego de un par de visitas”), porque puede haber más degeneración.

Corrección periódica de las subluxaciones

El verdadero propósito de la quiropraxia no es tratar el dolor, sino liberarse de las subluxaciones del cuerpo a medida que aparecen, para que pueda adaptarse mejor al estrés de la vida. La verdadera salud consiste en poder adaptarse con éxito al estrés de la vida. Por eso, las personas que adoptan un estilo de vida quiropráctico afirman que tienen una mejor calidad de vida, mejor estado de salud físico, mejor salud emocional y menos estrés, que consumen menos fármacos, que tienen más energía y vitalidad, y que disfrutan más la vida.⁵⁻¹¹

Mejor adaptación gracias a la quiropraxia

Tu cuerpo, con toda su sabiduría, envía energía e información a tu cerebro, médula espinal y nervios (al sistema nervioso). Esto le ayuda a adaptar su entorno interior (la composición bioquímica de su organismo y los órganos) al entorno exterior (el mundo, lo que come, bebe y respira) para mantener la homeostasis o el equilibrio entre usted y el mundo. Cuando esta energía e información fluyen en ti sin interferen-



Los usuarios regulares de la quiropraxia informan que gozan de un mejor estado de salud física y emocional, tienen menos estrés, consumen menos fármacos y tienen más energía, vitalidad y goce.