



Al corregir las subluxaciones, los quiroprácticos lo ayudan a adaptarse mejor a las fuentes de estrés de su entorno, incluidas las relacionadas con las alergias.

En otro estudio, se dividió en seis grupos a 360 pacientes con alergias, afecciones de la piel y asma. Del grupo que recibió tratamiento para la columna, el 88% presentó una mejora en la picazón en la piel, y el 72% presentó una mejora en la afección de la piel. Además, las alergias mejoraron en el 70% del grupo que recibió tratamiento para la columna¹⁴.

Caso clínico

En un caso clínico de un niño de siete años que sufría resfriados crónicos, alergias y asma desde los cinco meses de edad, se describe lo que muchos padres han descubierto sobre la atención quiropráctica. El niño recibía el medicamento recetado Alavert™ para las alergias y Albuterol™ para el asma. Faltaba a la escuela uno o dos días al mes debido a sus síntomas y necesitaba consultar al médico todos los meses.

Al niño se le hicieron ajustes para corregir subluxaciones vertebrales en la columna cervical, torácica y lumbosacra. Al cabo de dos semanas de comenzar el tratamiento quiropráctico, pudo dejar de tomar los medicamentos antialérgicos y antiasmáticos y pudo dejar de usar su nebulizador. Durante el último año escolar, el niño no faltó ningún día a la escuela por enfermedad¹⁵.

El sistema nervioso y el sistema inmunitario están interrelacionados, y la salud de uno afecta la salud del otro. Durante más de cien años, mediante la reducción del estrés en el sistema nervioso que causan las subluxaciones, los quiroprácticos han ayudado a las personas a adaptarse mejor a todas las fuentes de estrés de su entorno, incluidas las relacionadas con las alergias¹⁶⁻¹⁸.

Referencias

1. Gallucci S, Matzinger P. Danger signals: SOS to the immune system. *Curr Opin Immunol*. 2001;13(1):114-119.
2. Ornish D. *Love and Survival: The healing power of intimacy*. New York: HarperCollins. 1998:23-71.
3. Louveau A, Smirnov I, Keyes TJ. Structural and functional features of central nervous system lymphatic vessels. *Nature*. 2015;523(7560):337-341.
4. Busse WW. Mechanisms and advances in allergic diseases. *J Allergy Clin Immunol*. 2000;105(6pt2):S593-S598.
5. James W. *Immunization: The Reality Behind the Myth*. Boston: Bergin & Garvey. 1988:71.
6. Coulter H. *Vaccination, Social Violence and Criminality: The Medical Assault on the American Brain*. Washington, DC: Center for Empirical Medicine. 1990.
7. Mendelsohn R. *The People's Doctor, A Medical Newsletter for Consumers*. 1984;3(9).
8. Henson PM. Mechanisms of tissue injury produced by immunologic reactions. In J.A. Bellanti (Ed.). *Immunology II*. Philadelphia: Saunders Co. 1978;292-354.
9. *Science News*. 1992;142(3):46.
10. Ortiz LC. Fifty good reasons to breast-feed. *International Chiropractic Pediatric Association Newsletter*. March/April 2000.
11. Milligan RA, Pugh LC, Bronner YL et al. Breast-feeding duration among low income women. *J Midwifery & Women's Health*. 2000;45(3):246-252.
12. Donsback KW. *Allergies*. Huntington Beach, CA.: Int'l. Inst. Natural Health Sciences, 1980:8-9.
13. Nyiendo J, Olsen E. Characteristics of 217 children attending a chiropractic college teaching clinic. *JMPT*. 1988;11(2):78-84.
14. Takeda Y, Arai S. Relationship between vertebral deformities and allergic diseases. *The Internet Journal of Orthopedic Surgery*. 2004;2(1):a.
15. Alcantara J et al. Chiropractic care of a pediatric patient with asthma, allergies, chronic colds & vertebral subluxation. *Journal of Pediatric, Maternal & Family Health - Chiropractic*. 2009;3:1-7.
16. Ressel O, Rudy R. Vertebral subluxation correlated with somatic, visceral and immune complaints: an analysis of 650 children under chiropractic care. *JVSR*. 2004;1-23.
17. Leboeuf-Yde C, Pedersen EN, Bryner P et al. Self-reported nonmusculoskeletal response to chiropractic intervention: a multinational study. *JMPT*. 2005;28:294-302.
18. Blanks RHI, Schuster TL. A retrospective assessment of network care using a survey of self-rated health, wellness and quality of life. *JVSR*. 1997;1(4):1.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

Alergias



**Quiropráctica
descubriendo lo
mejor que hay en ti**



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWALL

Spanish translation by www.cristalidoassociates.com.

Alergias



El Sistema Inmunitario: Nos Permite Seguir Siendo Como Somos

El sistema inmunitario nos ayuda a mantenernos 100 % naturales, orgánicos y sin alteraciones. Reconoce y destruye todo lo que se supone que no debería estar en nuestro organismo: bacterias, virus, sustancias contaminantes, polvo, polen, drogas, tumores, porciones muertas de nuestras propias células, e incluso un corazón artificial y órganos donados. (No obstante, el metal y el plástico no desencadenan una reacción inmunitaria).

Enfermedades Inmunitarias

Un sistema inmunitario sano proporciona una gran resistencia a las enfermedades y las infecciones, una mejor capacidad para sobrellevar el estrés, y más salud y bienestar.

Muchas cosas influyen en el funcionamiento del sistema inmunitario: los nervios y las hormonas, la alimentación, los genes y las emociones¹⁻³.

Un sistema inmunitario enfermo podría no reconocer ni eliminar las células anormales (como las del cáncer) y podría no protegernos de las infecciones. A la inversa, podría reaccionar de manera exagerada ante sustancias extrañas (picaduras de abejas, penicilina, alimentos o medicamentos) o podría deprimirse (como en el sida) o hasta atacar a la persona (como sucede en los trastornos autoinmunitarios).

Alergias y Alérgenos

El trastorno del sistema inmunitario más frecuente es la alergia. Las alergias se producen cuando el sistema inmunitario presenta una respuesta exagerada ante un alérgeno (polvo, polen, leche, caspa de perro o gato, fresas, etc.) y produce una cantidad excesiva de sustancias químicas neutralizantes (en especial, histaminas) para combatirlo.

¿Qué Causa las Alergias?

La incidencia de las alergias y los trastornos relacionados (las afecciones de la piel y el asma) está aumentando en todo el mundo, aunque la causa de este aumento sigue

siendo un misterio para la mayoría de los médicos investigadores⁴.

Hay cada vez más evidencia de que la causa de este aumento es la mayor cantidad de vacunas infantiles:

La vacunación crea las bases para las enfermedades auto-inmunes y otros trastornos del sistema inmunitario como la artritis reumatoide, la fiebre reumática, el lupus eritematoso, la esclerodermia... Nuestra actual "epidemia" de alergias procede, por lo menos en parte, de la práctica de la vacunación⁵.

[Las vacunas que se aplican en la infancia producen] alergias y anomalías en el sistema inmunológico: alergia alimentarias (en especial, al trigo y la leche), artritis, lupus, enfermedad celiaca, anemia perniciosa... Problemas respiratorios: asma y muerte súbita del lactante (SIDS) (debido a una parálisis del nervio vago)⁶...

El Enfoque Médico

La medicina ortodoxa no tiene cura para las alergias, solo tratamientos contra los síntomas. Según el Dr. Robert Mendelsohn: *En gran medida, la mayoría de los médicos ignoran la causa... Lamentablemente, a menudo su tratamiento es peor que la enfermedad, en especial, dado que las medidas populares relativamente seguras de antaño fueron reemplazadas por los medicamentos sofisticados y peligrosos de la medicina moderna⁷.*

Dado que la secreción ocular, la irritación, el enrojecimiento, la sensación de hinchazón en los senos paranasales y otros síntomas de las alergias se deben a las histaminas⁸, muchas veces los antihistamínicos se recetan para secar las mucosas. Sin embargo, los antihistamínicos pueden provocar problemas cardíacos graves⁹ y no se deben tomar con alcohol, sedantes ni tranquilizantes. Además, los aerosoles nasales de esteroides pueden dañar los cilios en la nariz y en las vías respiratorias altas y pueden afectar la glándula suprarrenal.

Lactancia

Las observaciones clínicas han demostrado que los bebés amamantados tienen menos problemas de alergia que los bebés alimentados con leche de fórmula. Los bebés alimentados con leche de fórmula también tienen una mayor incidencia de infecciones graves¹⁰⁻¹¹. En cambio, los bebés amamantados parecen tener un sistema inmunitario más fuerte, un sistema nervioso más sano y protección contra



Las alergias no necesariamente tienen que ser una condena a cadena perpetua.

muchas afecciones médicas que podrían tener en el futuro. Estudios tras estudios demuestran que la leche materna es el alimento perfecto para los bebés humanos.

El Enfoque Quiropráctico

Las personas que sufren alergias han elogiado la atención quiropráctica durante más de un siglo. Sin embargo, la atención quiropráctica no es un tratamiento contra las alergias. El objetivo de la atención quiropráctica es localizar y corregir un tipo de estrés grave en la columna y en el sistema nervioso llamado "subluxación". Al liberar el estrés del sistema nervioso, la quiropráctica permite que el sistema inmunitario funcione con mayor eficacia, algo que necesitan todas las personas que sufren alergias. El destacado investigador sobre salud Dr. Kurt Donsback expresa la opinión de muchos sanadores naturales:

Un cuerpo saludable es capaz de neutralizar estas sustancias tóxicas, y un cuerpo cuyos mecanismos de defensa funcionan mal no puede hacerlo. En cuanto a las alergias, hay que poner énfasis en mantener el cuerpo sano, no en intentar usar tácticas evasivas eliminando todos los alérgenos¹².

Investigación

En una revisión de pacientes de una clínica de formación quiropráctica, se determinó que los pacientes pediátricos solían tener quejas de alergias, infección de oído, problemas en los senos paranasales, incontinencia urinaria durante el sueño, problemas respiratorios y problemas gastrointestinales. Se produjo una mejora completa o considerable en el 61.6%¹³.



Un sistema inmunitario fuerte no presenta una reacción exagerada ante el entorno.