



### Un aparato digestivo sano necesita un sistema nervioso sano.

En una encuesta de 5,438 consultas en el consultorio para la atención de 577 niños, los problemas de digestión/eliminación eran uno de los motivos más frecuentes por los que los padres los llevaban para que recibieran atención quiropráctica<sup>10</sup>. La atención quiropráctica ha aliviado el dolor abdominal, las úlceras estomacales, la gastritis, la colitis y el estreñimiento espástico, según otros investigadores<sup>11-13</sup>.

En un estudio de grandes dimensiones en el que participaron 385 quiroprácticos en siete países y recopilaron información sobre 5607 pacientes, se halló que muchos informaron mejoras en la digestión con la atención quiropráctica<sup>14</sup>.

### Conclusión

El aparato digestivo puede debilitarse, funcionar de manera inadecuada y ser víctima de muchas enfermedades. El trabajo del quiropráctico es garantizar que el estómago y el resto del aparato digestivo (además de todos los demás órganos del cuerpo) reciban una transmisión nerviosa sin obstrucciones. Esto fomenta la armonía en el cuerpo, una mejor capacidad para sobrellevar el estrés y una mayor resistencia a las enfermedades.

Recuerde que, si las subluxaciones pinzan los nervios, ninguna cantidad de medicamentos aliviará la presión. Un ajuste quiropráctico es lo que su cuerpo necesita.



Las anomalías estructurales pueden provocar trastornos en el estómago, el esófago, el duodeno y los intestinos.

### Referencias

1. Batmanghelidj F. *Your Body's Many Cries for Water*. Falls Church, VA: Global Health Solutions. 1992.
2. Winsor H. Sympathetic segmental disturbances – II. The evidence of the association, in dissected cadavers, of visceral disease with vertebral deformities of the same sympathetic segments. *Medical Times*. November 1921;267-271.
3. Pikalov AA, Kharin VV. Use of spinal manipulative therapy in the treatment of duodenal ulcer: a pilot study. *JMPT*. 1994;17:310-313.
4. Ferranti M, Alcantara J, Reilly A. Resolution of GERD in an infant following chiropractic care: a case report & selective review of the literature. *J of Pediatric, Maternal & Family Health – Chiropractic*. 2016;2:46-49.
5. Budgell BS. Reflex effects of subluxation: the autonomic nervous system. *JMPT*. 2000;23(2):104-106.
6. Blum CL. The resolution of chronic colitis with chiropractic care leading to increased fertility. *JVSR*. August 31, 2003:1-5.
7. Bryner P, Staerker PG. Indigestion and heartburn: a descriptive study of prevalence in persons seeking care from chiropractors. *JMPT*. 1996;19(5):317-23.
8. DeBoer KF, Schutz M, McKnight ME. Acute effects of spinal manipulation on gastrointestinal myoelectric activity in conscious rabbits. *Manuelle Medicine*. 1988;3:85-94.
9. Masarsky CS, Weber M. (Eds.). *Neurological Fitness*. 1993;2(4).
10. Alacantha J, Ohm J, Kunz D. The safety and effectiveness of pediatric chiropractic: a survey of chiropractors and parents in a practice-based research network. *EXPLORE: The Journal of Science and Healing*. 2009;5(5):290-295.
11. Simpson J, Hawken E. Xiphodynia: a diagnostic conundrum. *Chiropractic & Osteopathy*. 2007;15:13.
12. Pikalov AA, Kharin VV. Use of spinal manipulative therapy in the treatment of duodenal ulcer: a pilot study. *JMPT*. 1994;17:310-313.
13. Wagner T, Owen J, Malone E, Mann K. Irritable bowel syndrome and spinal manipulation: a case report. *Chiropractic Technique*. 1996;7:139-140.
14. Leboeuf-Yde C, Axen I, Ahlefeldt G et al. The types and frequencies of non-musculoskeletal symptoms reported after chiropractic spinal manipulative therapy. *JMPT*. 1999;22(9):559-564.

© 2021 Tedd Koren, D.C.



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWDHU  
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

# Digestión, Acidez Estomacal y Úlceras



Quiropráctica  
descubriendo lo  
mejor que hay en ti

# Digestión, Acidez Estomacal y Úlceras



## El Aparato Digestivo

El aparato digestivo consta de un tubo largo que comienza en la boca y termina en el ano. La garganta, el esófago, el estómago, el duodeno y los intestinos (además de otros órganos) son modificaciones de este tubo. Tiene un objetivo predominante: descomponer los alimentos (digestión), extraer la energía y los nutrientes de ellos (asimilación) y enviar los desechos hacia abajo por el tubo para eliminarlos.

## El Esófago y el Estómago

Después de que masticamos y tragamos los alimentos, estos bajan por el esófago (en latín significa “yo trago”) hasta el estómago, donde uno de los ácidos más potentes de la naturaleza, el ácido clorhídrico (hydrochloric acid, HCL), disuelve los alimentos. El HCL es tan potente que, si escapara del estómago, podría disolver el corazón, los pulmones, el hígado, las venas, las arterias y todos los demás órganos del cuerpo. ¡La persona se comería viva a sí misma! ¿Qué impide que el ácido se escape? Una capa gruesa de mucosidad que cubre las paredes internas del estómago.

## Dispepsia y Úlceras

El dolor de estómago crónico, también llamado “estómago irritable” o “dispepsia”, es una afección estomacal frecuente. Otra es la úlcera, que se produce cuando los ácidos potentes y los jugos digestivos comienzan a erosionar el estómago y los intestinos, una afección muy dolorosa.

## Acidez Estomacal y Gastritis

El esfínter esofágico inferior conecta el esófago y el estómago. La acidez estomacal se produce cuando los alimentos revierten su

curso y pasan del estómago al esófago a través del esfínter esofágico inferior. “Gastritis” es un término que se usa para describir la inflamación de las paredes del estómago.

## El Enfoque Médico Estándar

A menudo, los problemas digestivos no se comprenden lo suficiente. Una gran parte de la atención médica se dirige a hacer que nos sintamos mejor tratando los síntomas (por lo general, con medicamentos). Sin embargo, tratar solo los síntomas, además de los riesgos de los efectos secundarios, puede hacernos creer la falsa idea de que el problema desapareció porque los síntomas desaparecieron. No es poco usual escuchar que las personas “viven” tomando medicamentos, pero no gozan de una mejor salud.

Debido a los posibles efectos secundarios de los tratamientos farmacológicos y las cirugías, muchas personas prefieren primero buscar formas de cuidado de la salud más naturales y suaves, y la quiropráctica está entre los enfoques de cuidado de la salud más naturales y populares que se usan.

## El Enfoque Quiropráctico

El quiropráctico analiza el cuerpo para detectar subluxaciones, distorsiones en el cuerpo que provocan estrés en el sistema nervioso y afectan la digestión, la asimilación, la circulación, la respiración, la eliminación y casi todas las demás funciones del cuerpo.

Cada órgano y glándula del aparato digestivo (la boca, la lengua, la garganta, el esófago, el esfínter pilórico, el estómago, los intestinos, las glándulas, el páncreas y demás) necesita recibir una comunicación adecuada de los nervios.

## Corrección de la Subluxación

La atención quiropráctica se divide en dos partes: la localización y la corrección de las subluxaciones. Usando el arte del ajuste quiropráctico, su quiropráctico corregirá las subluxaciones, y esto mejorará el funcionamiento de las glándulas y los órganos.

## El Agua

La deshidratación puede provocar muchos problemas digestivos, como úlceras, estreñimiento, colitis y dispepsia.



**Los órganos del aparato digestivo y los demás órganos se conectan al cerebro mediante la columna.**

Muchas personas (en especial, las personas mayores) se deshidratan y no lo saben<sup>1</sup>.

A medida que envejecemos, la sensación de sed puede disminuir, de modo que muchas personas no beben la cantidad de agua que deberían. Beben café, té y jugos, que podrían mitigar la sed, pero que no rehidratan el cuerpo.

## Investigación

Ya en 1921, se descubrió que las anomalías en la columna podrían provocar trastornos en el estómago, el esófago, el duodeno y los intestinos<sup>2</sup>. En un estudio, 11 pacientes con úlcera duodenal recibieron atención quiropráctica, y 24 pacientes que recibieron atención médica actuaron de controles. El grupo de atención quiropráctica presentó mejores resultados: “en el estudio preliminar, se indica una dirección muy alentadora para investigar sobre la atención conservadora para las úlceras duodenales<sup>3</sup>”.

Se ha informado que la atención quiropráctica ayuda a aliviar la enfermedad por reflujo gastroesofágico (gastroesophageal reflux disease, GERD)<sup>4</sup>. El alivio del estrés en el sistema nervioso tiene un efecto positivo en el aparato digestivo<sup>5</sup>. Otras personas han descubierto que la quiropráctica ayuda con el dolor abdominal y los problemas digestivos como la colitis, la “dispepsia y el dolor epigástrico”<sup>6-7</sup>.

En un estudio fascinante, los científicos crearon una subluxación artificial en conejos mediante cirugía. Al cabo de 22 minutos, se produjeron cambios en el estómago y el duodeno<sup>8</sup>. “Estos cambios podrían hacer que el tubo digestivo superior sea vulnerable a las enfermedades y la disfunción”<sup>9</sup>.