



Cualquier persona que sufra cefaleas necesita un control de la columna.

Quiropraxia informó más del 90% de reducción de las migrañas después de dos meses, y alrededor del 50% del grupo informó una disminución significativa de la intensidad de las migrañas.¹¹

En un estudio, una mujer de 28 años que sufría migrañas intensas desde la adolescencia, además de ciclos menstruales irregulares e incapacidad de concebir, comenzó a recibir atención quiropráctica. Dos meses más tarde, no informó cefaleas. Comenzó a tener ciclos menstruales regulares siete semanas luego de comenzar la quiropraxia, y en seis meses quedó embarazada.¹²

Una niña de diez años con migraña crónica intensa (seis veces por semana en los últimos tres años) recibía tratamiento neurológico en un hospital infantil. No podía ir a la escuela. En el examen quiropráctico, se reveló que tenía subluxaciones en la parte superior del cuello. Después de cinco ajustes había regresado a la escuela y llevaba una vida normal y saludable.¹³

Conclusión

Cualquier persona que sufra cefalea de cualquier tipo haría bien en consultar con su quiropráctico para asegurarse de que no tenga subluxaciones. Si hay subluxaciones en el cuerpo, ninguna cantidad de fármacos las corregiría; es fundamental un ajuste quiropráctico.



Las subluxaciones pueden causar presión en el tronco encefálico y afectar el suministro de sangre a la cabeza.

Referencias

1. Pakalnis A. New avenues in treatment of paediatric migraine: a review of the literature. *Fam Prac.* 2001;18(1):101-106.
2. Burch RC, Loder S, Loder E, Smitherman TA. The prevalence and burden of migraine and severe headache in the United States: updated statistics from government health surveillance studies. *Headache.* 2015;55(1):21-34.
3. Neergaard L. Migraines are unique brain disorder. Associated Press. June 12, 2000.
4. Warner FM, Cragg JJ, Weisskopf MG, Kramer JK. Spinal cord injury and migraine headache: a population-based study. *Plos.* Published: August 26, 2015.
5. Ramage-Morin PL, Gilmour H. Prevalence of migraine in the Canadian household population. *Health Rep.* 2014;25(6):10-16.
6. Ressel O, Rudy R. Vertebral subluxation correlated with somatic, visceral and immune complaints; an analysis of 650 children under chiropractic care. *JVSR.* October 18, 2004;1-23.
7. Simpson J, Hawken E. Xiphodynia: A diagnostic conundrum. *Chiropractic & Osteopathy.* 2007;15:13.
8. Alcantara J, Pankonin KJ. Chiropractic care of a pediatric patient with migraine-type headaches: a case report and selective review of the literature. *Explore (NY).* 2010;6(1):42-46.
9. Alcantara J, Cossette M. Intractable migraine headaches during pregnancy under chiropractic care. *Complement Ther Clin Pract.* 2009;15(4):192-197.
10. Tuchin PJ. A case series of migraine changes following a manipulative therapy trial. *Australasian Chiropractic & Osteopathy.* 1997;66(3):85-91.
11. Tuchin PJ, Pollard H, Bonello R. A randomized controlled trial of chiropractic spinal manipulative therapy for migraine. *JMPT.* 2000;23(2):91-95.
12. Vilan R. The role of chiropractic care in the resolution of migraine headaches and infertility. *Journal of Clinical Chiropractic Pediatrics.* 2004;6(1):338-341.
13. Bofshever H. Encephalgia/migraine. *ICPA Newsletter.* Jan/Feb 2000.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

Migrañas y Cefalea en Brotes



Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWMCH
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

Migrañas y Cefalea en Brotes



Primero Llega la Advertencia

Al principio, puede que unos puntos o líneas o luces de colores se muevan delante de sus ojos. A esto es posible que enseguida le siga una enorme cantidad de síntomas:

enrojecimiento, inflamación, lagrimeo, contracción muscular, alucinaciones, irritabilidad, depresión, adormecimiento, estreñimiento o diarrea y, en ocasiones, ¡hasta una sensación de bienestar! Esa es su advertencia.

¡Luego el dolor ataca! Puede variar entre una molestia menor y una agonía inmovilizadora, y puede durar de minutos a días. Lo más probable es que el dolor se produzca solo de un lado de la cabeza, acompañado de náuseas y vómitos.

Esta es la migraña clásica que afecta a millones de personas, incluso a niños.¹ La mayoría de quienes la padecen son mujeres.²

No es una Cefalea por Tensión

La migraña es diferente de las cefaleas por tensión, que son más comunes. En general, las migrañas afectan toda la cabeza, aparecen repentinamente y solo incluyen náuseas y vómitos si son muy intensas.

La Cefalea en Brotes

Los ataques de cefalea en brotes aparecen de manera más abrupta, con dolor punzante intenso que surge arriba de una fosa nasal y se extiende por detrás del ojo de ese lado de la cara. Los ataques suelen producirse entre una a varias veces por día en brotes que duran semanas o, incluso, meses. Sin un motivo aparente, el brote desaparece tan rápido como apareció. Esta afección afecta principalmente a hombres de entre 20 y 40 años.



Tratamiento

El tratamiento para la cefalea depende, desde ya, de su causa presumible. Una cefalea causada por problemas de la vista, a menudo, puede curarse con anteojos. Una cefalea por infección de los senos paranasales o los oídos se alivia cuando cede la infección. Sin embargo, las cefaleas más frecuentes se suelen tratar con analgésicos. Esto no va a la causa del problema, sino que trata únicamente los síntomas. Desde ya, para alguien que experimenta dolor intenso, el alivio de los síntomas no es poca cosa. No obstante, los cientos de millones de dólares que se gastan por año en una gran variedad de tratamientos, desde aspirinas y sustitutos de aspirina hasta codeína y medicamentos recetados, pueden aliviar la cefalea, pero no corrigen la causa ni previenen la recurrencia.

¿Puede Ayudarme un Quiropráctico?

Durante más de un siglo, el enfoque natural y libre de fármacos del quiropráctico con respecto a la salud ha sido una bendición para quienes sufren migraña y cefalea en brotes. Los quiroprácticos son los únicos profesionales de atención médica capacitados para analizar y corregir las subluxaciones, que son distorsiones diminutas en la columna y el sistema estructural que afectan los nervios, las articulaciones, los discos y los órganos internos, incluido el cerebro. Esta afección común puede debilitar el cuerpo, causar fatiga y dolor, reducir la vitalidad y allanar el camino para malestares y enfermedades.

Al corregir las subluxaciones, su cuerpo puede restablecerse mejor para alcanzar un mayor nivel de salud y entereza, para sanarse mejor.

La Revisión del Quiropráctico

Mediante el uso de las manos, radiografías, balanzas y otros instrumentos, su quiropráctico determinará si usted tiene subluxaciones en el cuerpo. Si las tiene, le realizará un ajuste o corrección quiropráctica para que desaparezcan, y eso mejorará el funcionamiento de su cuerpo y promoverá su capacidad de sanación natural.

La Relación entre la Columna y la Cefalea

La investigación revela que los pacientes con migraña tienen descargas nerviosas anormales en el cerebro y la



Si hay subluxaciones en el cuerpo, ninguna cantidad de fármacos las corregirá.

médula espinal.³ Este puede ser el motivo por el cual la quiropraxia ayuda tanto a quienes sufren migraña y concuerda con los hallazgos anteriores de que la cefalea puede ser causada por distorsiones estructurales. En un estudio de más de 61.000 pacientes incluido en la encuesta de los investigadores Salud Comunitaria Canadiense (CCHS) transversal, observaron que la migraña es más probable en las personas que tuvieron una lesión en la médula espinal (28,9 %) que en aquellas que no la tuvieron (9,9%).⁴⁻⁵

Quiropraxia y migrañas

Hay muchos estudios que muestran los beneficios del enfoque de sanación natural sin fármacos de la quiropraxia para quienes sufren migraña.⁶⁻⁹

Por ejemplo, en un estudio, la atención quiropráctica produjo una reducción del 90% en los episodios de migraña, y la duración de cada migraña se redujo un 38%. Además, el uso de medicamentos se redujo un 94%, y desaparecieron otros síntomas asociados con la migraña, como náuseas, vómitos, fotofobia y fonofobia (sensibilidad a la luz y al sonido).¹⁰

En un estudio de seis meses, la mitad de los 127 pacientes con migraña recibieron atención quiropráctica, mientras que la otra mitad no la recibió. El 22% del grupo que recibió



Durante más de un siglo, el enfoque del quiropráctico ha sido una bendición para quienes sufren migraña y cefalea en brotes.