Un ajuste permite que todo su cuerpo reciba más energía de vida.

¿Los Quiroprácticos Deben Tener Fuerza?

¿Es necesario tener fuerza para realizar un ajuste? No, no se necesita fuerza; sí se necesita pericia. Un ajuste no tiene mucho que ver con la fuerza en sí, dado que el cuerpo siempre está tratando de volver a alinear las vértebras y liberar el estrés innecesario de los músculos, tejidos y articulaciones. La mayoría de la fuerza ya está allí, solo que está trabada y, por ende, no puede moverse. El quiropráctico tiene la "llave" indicada para abrir las áreas "trabadas". Un toque correcto en la dirección correcta (en el momento adecuado) debería ser lo único que se necesita. ¡Algunas técnicas de ajuste incluso usan tan poca fuerza que los pacientes no sienten casi nada! Una quiropráctica de contextura pequeña con la técnica adecuada de ajuste puede mover montañas humanas.

Técnicas de Ajuste Quiropráctico

No todos los quiroprácticos son iguales. La quiropraxia ha desarrollado cientos de técnicas diferentes para analizar el cuerpo con el objeto de encontrar subluxaciones y realizar ajustes o liberarlas. Por lo general, cada quiropráctico tiene una técnica favorita que emplea para la mayoría de los pacientes. ¿Por qué no pregunta qué tipo de técnica de ajuste utiliza y por qué?

Los ajustes quiroprácticos benefician a toda la familia.

For Your Practice, Inc.
1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWWCA
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.
© 2021 Tedd Koren, D.C.

¿Qué es un ajuste quiropráctico?

Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

¿Qué es un ajuste quiropráctico?

¿Qué es un Ajuste Quiropráctico?

Un ajuste quiropráctico es un procedimiento altamente especializado que usa su Doctor Quiropráctico para liberar su cuerpo de un estrés grave que afecta la salud llamado subluxación.

¿Qué es una subluxación? En términos simples, una subluxación es una distorsión de su sistema estructural que interfiere con las comunicaciones nerviosas de su cuerpo.

¿Cómo sabe si tiene una subluxación? Si bien hay algunas cosas simples que le indicarán que podría tener una subluxación, la educación quiropráctica implica años de estudio y capacitación para que su quiropráctico domine las técnicas necesarias para localizar y corregir las subluxaciones.

Artista y Científico

Cuando visita a su quiropráctico, recibirá un análisis estructural quiropráctico para determinar dónde y cuántas subluxaciones tiene en el cuerpo.

Una vez que el quiropráctico determinó la ubicación de sus subluxaciones por medio de diversas herramientas de análisis, debe determinar lo siguiente:

- ¿En qué dirección se encuentra desalineada o distorsionada la subluxación?
- ¿Qué está tratando de hacer el cuerpo en esta zona de estrés y tensión?
- ¿Cuál es la cantidad mínima de fuerza necesaria para la realineación?
- ¿Cuál es la mejor técnica (estilo de ajuste) para usar?
- ¿Hay algún factor que contraindique o impida el ajuste?
- ¿El paciente está lo suficientemente relajado para el ajuste?
- ¿Las subluxaciones son primarias? ¿Y cuáles son defensivas o secundarias?

Lista de Verificación

Un quiropráctico experimentado puede revisar rápidamente una "lista de verificación" mental de las preguntas anteriores. Los quiroprácticos también pueden incluir en la lista de verificación determinada "sensación" cuando un ajuste es adecuado. Esta "sensación" no es fácil de describir en palabras, pero cuando el quiropráctico lo tiene bajo sus manos, entran en juego la intuición y la experiencia. Esto incluye una sensibilidad con respecto al paciente, con el conocimiento de que cada persona es única. Dos ajustes nunca se parecen.

Diferencias Físicas

Los ajustes de diferentes quiroprácticos se pueden sentir diferentes. Uno de los motivos por los que sucede esto es que cada quiropráctico es único físicamente: algunos son altos, algunos bajos, tienen diferente tamaño de manos, y usan diferentes técnicas de ajuste. Estas diferencias son naturales en un ajuste, dado que es un procedimiento artístico además de científico.

El Mismo Objetivo

No obstante, todos los quiroprácticos tienen el mismo objetivo: eliminar o reducir las subluxaciones para reducir el estrés sobre su sistema nervioso y permitir que usted libere su habilidad de sanación interna.

¿Poner el Hueso en su Lugar?

En realidad, lo que hace su quiropráctico no es "poner el hueso en su lugar". El ajuste consiste en desbloquear los tejidos entrecruzados y las partes cercanas del cuerpo para que salgan de la posición trabada o fija en que estaban. Luego son libres de ir donde el cuerpo quiere que vayan. Solo el cuerpo sabe exactamente dónde deben

La quiropraxia ha desarrollado más de 100 métodos diferentes para liberar el estrés de la columna y los nervios.

estar sus partes. Sin embargo, el quiropráctico puede tomar una determinación sensata de la dirección general por medio de herramientas de análisis, como palpación del movimiento, estudio de la calidad eléctrica de los músculos (electromiografía de superficie (EMG), herramientas de diagnóstico por imágenes como resonancia magnética (MRI) y radiografía, biorretroalimentación, conciencia autonómica, y otros.

El Cuerpo Intenta en Todo Momento

Si su cuerpo está desalineado, está en todo momento intentando realinearse y regresar a un estado de comodidad y relajación.

No es natural estar bajo estrés o tensión; es natural liberar estas sensaciones. Los músculos trabajan continuamente para poner las partes del cuerpo en el lugar donde deberían estar. El quiropráctico no es quien pone realmente una parte en su lugar; solo brinda ese pequeño empujón necesario para liberar esa parte, para que su cuerpo se realinee.

Como un Automóvil Empantanado

Como ejemplo, digamos que su automóvil está empantanado en el barro o la nieve, y las ruedas giran y giran. Luego viene un amigo que empuja el auto, las ruedas finalmente se agarran al suelo, y el automóvil comienza a salir de donde estaba estancado. Ahora pregúntese: "¿Su amigo realmente empujó su automóvil de dos toneladas para sacarlo de barro?" ¡Claro que no! Simplemente aplicó la cantidad adecuada de fuerza en la dirección adecuada que el automóvil necesitada para destrabarse.