



Se ha comprobado que la atención quiropráctica es una manera segura, natural y sin fármacos de alcanzar una buena salud para millones de personas en todo el mundo.

períodos más prolongados. En esta fase, nuestro objetivo es monitorear su progreso y realizar los ajustes necesarios. Es posible que muchos de sus síntomas y molestias hayan desaparecido o disminuido en esta fase. Sin embargo, es fundamental que siga yendo a sus visitas, incluso si se siente mejor.

3) Fase de Optimización de la Salud y Bienestar

En esta fase, ya retiene el ajuste, y su sistema estructural se ha vuelto bastante estable. Maneja bien el estrés. La atención periódica no solo lo mantiene libre de subluxación, sino que, según se mostró en estudios, cuanto más visite a su quiropráctico, más salud física y emocional tendrá, sufrirá menos estrés y disfrutará más de la vida.¹⁰⁻¹⁶

Conclusión

Se ha comprobado que la atención quiropráctica es una manera segura, natural y sin fármacos de alcanzar una buena salud para millones de personas en todo el mundo. Recuerde que el propósito de su Doctor Quiropráctico es eliminar las subluxaciones: despertar la sanación interna de su cuerpo.

Transmita este mensaje sobre quiropraxia a sus amigos para que puedan acercarse y realizarse un control. Podría marcar la diferencia entre una vida de salud, energía y equilibrio o una vida de malestar y enfermedad.



Tomar el camino de la sanación es participar directamente en la vida. — Stephen Levine

Referencias

1. Kalamir A. A randomised controlled pilot study of chiropractic cranio-man-dibular treatment for chronic TMD. International Conference on Chiropractic Research. Vilamoura, Portugal. May 17-19, 2007:CM14.
2. Malby JK et al. Frequency & duration of chiropractic care for headaches, neck and upper back pain. *JVSR*. August 21, 2008:1-12.
3. Lucks C, Lucks L. Resolution of panic disorder and improved quality of life in a patient receiving Network Spinal Analysis and Somato Respiratory Integration care: a case report. *Annals of Vertebral Subluxation Research*. October 17, 2016:111-117.
4. Ressel O, Rudy R. Biovertebral subluxation correlated with somatic, visceral and immune complaints: an analysis of 650 children under chiropractic care. *JVSR*. October 18, 2004:1-23.
5. Morningstar MW, Joy T. Scoliosis treatment using spinal manipulation and the Pettibon Weighting System™: a summary of 3 atypical presentations. *Chiropractic & Osteopathy*. 2006;14:1.
6. Pauli Y. Improvement in attention in patients undergoing network spinal analysis: a case series using objective measures of attention. *JVSR*. August 23, 2007:1-9.
7. Schneider M, Vernon H, Ko G et al. Chiropractic management of fibromyalgia syndrome: a systematic review of the literature. *JMPT*. 2009;32(1):25-40.
8. Todres-Masarsky M et al. Somatovisceral involvement in the pediatric patient. In: Masarsky CS, Todres-Masarsky M. *Somatovisceral Aspects of Chiropractic: An Evidence-Based Approach*. NY: Churchill Livingstone, 2001.
9. Sims L, Lee J. Resolution of infertility in a female undergoing subluxation based chiropractic care: case report & review of literature. *JVSR*. August 6, 2008:1-6.
10. Burcon MT. Upper cervical specific pattern analysis utilizing paraspinous thermography, leg length inequality and heart rate variability in two patients with tachycardia. *J of Upper Cervical Chiropractic Research*. March 17, 2016:6-12.
11. Blanks RHI, Schuster TL. A retrospective assessment of network care using a survey of self-rated health, wellness and quality of life. *JVSR*. 1997;1(4):1.
12. Marino MJ, Philippa ML. A longitudinal assessment of chiropractic care using a survey of self-rated health wellness & quality of life: a preliminary study. *JVSR*. 1999;3(2):1-9.
13. Owens EF, Hoiriis, KT, Burd D. Changes in general health status during upper cervical chiropractic care: PBR progress report. *CRJ*. 1998;5(1):9-16.
14. Burd D, Hoiriis, KT, Owens EF. Changes in general health status during upper cervical chiropractic care: a practice-based research project update. *Chiropractic Research Journal*. 1999;6(2):65-70.
15. Rupert RL et al. Maintenance care: Health promotion services administered to US chiropractic patients aged 65 and older, Part II. *JMPT*. 2000;23(1):10-19.
16. Kirk R, Hoiriis K, Mirtschink S, Loung H. Quality of life changes in a disadvantaged, underserved chiropractic patient population: a retrospective case series report. *JVSR*. April 15, 2005:1-3.

© 2021 Tedd Koren, D.C.



For Your Practice, Inc.

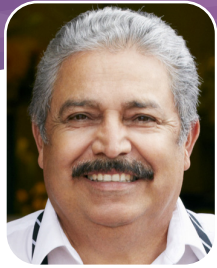
1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSWYFV
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

Su primera visita



Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti

su primera visita



Bienvenido

Está a punto de formar parte del gran conjunto de vecinos que han elegido el enfoque quiropráctico

natural y sin fármacos para conseguir buena salud. La quiropraxia es la atención médica del siglo XXI; es un emocionante mundo nuevo de sanación y optimización de la salud.

Las personas consultan a su Doctor quiropráctico por muchos motivos diferentes. Para algunas personas, la quiropraxia es un sistema de sanar los problemas musculoesqueléticos: dolor o molestias en espalda, cuello, discos, brazos, hombros, piernas, cadera, articulaciones, nervios y músculos.¹⁻³

Otras usan la quiropraxia como un sistema natural de sanar muchas enfermedades o afecciones diferentes, como dolor de cabeza, fatiga, hipertensión, afecciones de la piel, síndrome premenstrual, calambres menstruales, artritis, asma, problemas en los senos paranasales, problemas digestivos, estrés nervioso, fiebre, trastornos emocionales, incontinencia urinaria nocturna, cólicos y problemas de garganta, nariz y oídos, sin fármacos ni cirugía.⁴⁻⁷

Otras personas usan la quiropraxia como un método para mantener la salud en su máximo nivel: para lograr un mejor rendimiento deportivo, mayor resistencia a las enfermedades, pensamiento más claro, un embarazo más cómodo o más energía.⁸⁻⁹

Cualquiera sea el motivo por el cual está aquí, nosotros le decimos "Bienvenido".

¿Qué Puede Hacer Por Mí la Quiropraxia?

En este consultorio, nuestro objetivo es cambiar su salud mediante el alivio de una forma seria de daño al sistema estructural y

los nervios llamada subluxación. Las subluxaciones afectan los nervios, músculos, ligamentos, discos, articulaciones, huesos y órganos internos, incluido el cerebro. Los efectos pueden ser inmediatos o pueden llevar tiempo; depende de muchos factores: edad, dieta, estilo de vida y regularidad de la atención.

¿Qué Pasa Si Mi Sistema Estructural No Es Saludable?

Un cuerpo con subluxaciones puede estar caracterizado por mala postura, músculos rígidos y tensos, nervios "pinzados", degeneración de los huesos y discos (artritis), menor resistencia a las enfermedades, fatiga y mal funcionamiento generalizado. Este estado también se conoce con la descripción en inglés "dis-ease", que hace referencia a un estado de salud deteriorado en general. Cuando una persona se encuentra en este estado, puede sufrir todo tipo de enfermedades y afecciones.

Para complicar más las cosas, las subluxaciones pueden ser indoloras; pueden tener muchas en el cuerpo durante años antes de sentir sus efectos perjudiciales.

Un Enfoque Único

Lo que hace única a la quiropraxia es su enfoque vitalista de la salud. Con esto queremos decir que no esperamos que aparezca una afección o problema para ocuparnos de su salud. Queremos corregir el mal funcionamiento sutil del cuerpo causado por las subluxaciones ahora, mientras usted se siente relativamente bien y tiene energía para autosanar. Si espera que su cuerpo tenga degeneración pronunciada a causa de las subluxaciones (degeneración estructural), tal vez sea demasiado tarde para lograr una recuperación total.

¿Qué Puedo Esperar?

La atención quiropráctica se divide en dos partes: el análisis y el ajuste.

Primero, analizaremos su cuerpo mediante diversas herramientas: nuestras manos, radiografías, dispositivos de lectura con calor, pruebas musculares u otras herramientas para determinar dónde se encuentra una subluxación.



Una visita inicial suele incluir una explicación de cómo funciona la quiropraxia.

Cuando hayamos localizado el lugar preciso de su subluxación, realizaremos un procedimiento para corregirla o eliminarla. Esta es la segunda parte de su atención y se llama ajuste quiropráctico. Se trata de volver a alinear y equilibrar de manera suave su sistema estructural, y liberar el estrés profundo.

Los quiroprácticos pasan muchos años y cientos de horas aprendiendo y perfeccionando diversos procedimientos de ajuste, y nos complacerá responder sus preguntas sobre lo que hacemos.

Tres Fases de la Atención Quiropráctica

Cuando comienza a recibir atención quiropráctica, partirá desde la primera de las siguientes tres etapas:

1) Fase de Atención Inicial Intensiva

En esta fase, su cuerpo está fuera de equilibrio y no retiene el ajuste. Para cooperar, cumpla sus citas y modifique su estilo de vida de modo que pueda salir de la fase de atención intensiva rápidamente.

2) Fase Correctiva o de Sanación

Su estructura está comenzando a estabilizarse y a retener los ajustes por

Nuestro objetivo es aliviar una forma seria de daño a la columna, el sistema estructural y los nervios.

