



Si una esposa despierta a su esposo con un beso a la mañana, él vive cinco años más. — Leo Buscaglia

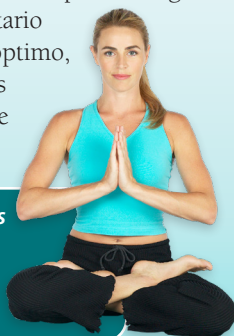
inmunitaria. Más de cien años de observaciones quiroprácticas y osteopáticas han demostrado el efecto de la atención quiropráctica en la función inmunitaria.¹³⁻¹⁵ La psiconeuroinmunología (PNI)¹⁶ revela cada vez más que la salud del cerebro, la médula espinal y los nervios influye profundamente en la salud física y emocional, algo que los quiroprácticos y sus pacientes han observado durante más de cien años.

En un estudio, se observó que los tres motivos más frecuentes para visitar a un quiropráctico eran los trastornos del oído, la nariz y la garganta o respiratorios, seguido de los trastornos musculoesqueléticos y los trastornos gastrointestinales. En el estudio, setenta y cuatro pacientes informaron mejoras no relacionadas con sus molestias iniciales, como mejoras en el sueño, la función inmunitaria y el humor.¹⁷

Conclusión

La sabiduría de su cuerpo, el sanador interno, siempre está trabajando para equilibrar la bioquímica, fortalecer los sistemas y despertar la conexión con la vida.

Consulte a su quiropráctico periódicamente para corregir sus subluxaciones. Su sistema inmunitario funcionará a un nivel más cercano al óptimo, para que usted pueda luchar contra las enfermedades y prevenirlas, además de funcionar de la mejor manera posible.



La madre naturaleza es caritativa, sus leyes son sabias y verdaderas. Aprender y, luego, obedecer; es lo único que debemos hacer. — D.D. Palmer

Referencias

1. O'Regan B, Hirshberg C. *Spontaneous Remission: An Annotated Bibliography*. Sausalito, CA: Institute of Noetic Sciences. 1993;xi.
2. Jessy T. Immunity over inability: the spontaneous regression of cancer. *J Nat Sc Biol Med*. 2011;2:43-49.
3. Hirshberg C, Barasch MI. *Remarkable Recovery*. NY: Riverhead Books. 1995;xi.
4. Tomljenovic L, Shaw CA. Aluminum vaccine adjuvants: are they safe? *Curr Med Chem*. 2011;18(17):2630-2637.
5. Rigolet M, Aouizerate J et al. Clinical features in patients with long-lasting macrophagic myofascitis. *Front Neurol*. 2014;5:230.
6. Bodewes R, Kreijtz JH, Rimmelzwaan GF Yearly influenza vaccinations: a double-edged sword? *Lancet Infect Dis*. 2009;9(12):784-788.
7. Mendelsohn R. *How To Raise A Healthy Child In Spite Of Your Doctor*. NY: Ballantine Books. 1984;233.
8. Siegel B. Love, *Medicine and Miracles*. NY: Harper and Row. 1986;104.
9. Interview with Bernie Siegel. *Visions Magazine*. December 2001.
10. Siegel JM. Stressful life events and use of physician services among the elderly: the moderating role of pet ownership. *J Pers Soc Psychol*. 1990;58(6):1081-1086.
11. Bennett MP, Zeller JM, Rosenberg L, McCann J. The effect of mirthful laughter on stress and natural killer cell activity. *Alternative Therapies*. 2003;9(2):38-45.
12. Tan SA et al. Mirthful laughter, an effective adjunct in cardiac rehabilitation. *Can J Cardiol*. 1997;13(Suppl B:190B).
13. Ressel O, Rudy R. Vertebral subluxation correlated with somatic, visceral and immune complaints: an analysis of 650 children under chiropractic care. *JVSR*. October 18, 2004;1-23.
14. Boone WR, Oswald P, Holt K et al. Long term assessment of blood indices and immune panel profiling of subjects receiving chiropractic care: a pilot study. *JVSR*. June 7, 2006;1-11.
15. Brennan P, Kokjohn K et al. Enhanced phagocytic cell respiratory burst induced by spinal manipulation. *JMPT*. 1991;14(7):399-408.
16. Felton D & Moyers B. The brain and the immune system. In BS Flowers & D Grubin (Eds.). *Healing And The Mind*. NY: Doubleday. 1993;213-216.
17. Alcantara J, Ohm J, Kunz D. Treatment-related aggravations, complications and improvements attributed to chiropractic spinal manipulative therapy of pediatric patients: a practice-based survey of practitioners. Paediatric CAM research day, University of Alberta, Canada. December 11, 2007.

© 2021 Tedd Koren, D.C.

Fortalezca su sistema inmunitario



Quiropráctica descubriendo lo mejor que hay en ti



For Your Practice, Inc.

1.800.537.3001 • ForYourPractice.com • DSW SIS
Spanish translation by www.cristaldoassociates.com.

Fortalezca su sistema inmunitario



De Guardia Todo el Día, Todos los Días

El sistema inmunitario trabaja día y noche para mantener su integridad al 100%. Patrulla cada rincón

para atacar, neutralizar y destruir los elementos inútiles y peligrosos dentro del cuerpo, como bacterias, virus, desechos, astillas, células muertas, partes de células e incluso el cáncer.

Su Poderosa Capacidad Sanadora

El libro de referencia Spontaneous Remission (Remisión espontánea) es una colección de cientos de casos de personas que se curaron espontáneamente de cáncer (prácticamente, de todos los tipos); enfermedades infecciosas y parasitarias; trastornos endocrinos, nutricionales, metabólicos e inmunitarios; enfermedades de la sangre y trastornos en la formación de la sangre; trastornos del sistema nervioso; trastornos mentales y otras enfermedades.

Los autores afirman lo siguiente: *Hay un amplio cuerpo de evidencia que sugiere que existen casos de sanación extraordinaria, incluida la regresión de tumores que normalmente son mortales, sin una explicación científica conocida.*¹

Hace mucho tiempo se observa que los tumores pueden desaparecer por sí solos:

*La regresión espontánea puede suceder en casi todos los tipos de cáncer y, a diferencia de lo que se cree, no es algo poco frecuente: en un mes promedio en 2002, las revistas médicas publicaron más de cuatro artículos sobre el tema.*²

En el prólogo de Remarkable Recovery (Recuperación Notable), Larry Dossey, MD comenta cómo suelen relacionarse los médicos con este fenómeno:

Cuando era un médico joven, vi un caso de cáncer metastásico de pulmón sin tratar que desapareció. Busqué a dos de mis profesores y les pedí su opinión sobre lo que había sucedido. Uno simplemente respondió: “A veces, pasa”, y se alejó. El otro contestó: “Es el curso natural de la enfermedad”. ...Los casos de cáncer que “desaparecían por sí solos” eran un recordatorio

*de que los médicos no lo saben todo. Después de esa experiencia, gradualmente fui adoptando la típica respuesta de la profesión médica a este tipo de recuperación notable. Ignorarla.*³

¿Cómo Se Hace Eso?

Todos tenemos una increíble capacidad de sanación que nos protege en todo momento. Tiene muchos niveles: la piel y las membranas mucosas de la nariz y la garganta crean una barrera física contra la invasión, los jugos digestivos disuelven gérmenes, la orina limpia el tracto urinario y las secreciones de la piel matan muchos gérmenes cuando uno está vivo (es por eso por lo que los cadáveres adquieren diferentes colores). Otras defensas incluyen la fiebre para “quemar” infecciones, la inflamación para sanar áreas lesionadas y células especializadas que atacan y devoran a los intrusos.

Enfermedades Inmunitarias

Pero lo que es poderoso para el bien, también puede ser potente para el mal. Un sistema inmunitario enfermo puede reaccionar exageradamente, como sucede en las alergias o los trastornos de hipersensibilidad, puede reaccionar de manera insuficiente, como en los trastornos de deficiencia inmunitaria, o puede atacar al cuerpo, como en los trastornos autoinmunitarios.

Los trastornos del sistema inmunitario (enfermedades que antes eran poco frecuentes, como alergias, asma, lupus, cáncer, artritis, fibromialgia, esclerosis múltiple, autismo, síndrome de fatiga crónica y otras) son cada vez más frecuentes. Actualmente, está en aumento la cantidad de clínicos y científicos que vinculan las vacunas de la infancia con diversos trastornos del sistema inmunitario.⁴⁻⁶ El reconocido pediatra Robert Mendelsohn, MD, preguntó: “¿Hemos intercambiado las paperas y el sarampión por el cáncer y la leucemia?”⁷

¿Las Emociones Afectan su Salud?

Una persona deprimida tiene un sistema inmunitario deprimido; una persona feliz tiene un sistema más sano. De acuerdo con Bernie Siegel, MD, los sentimientos no expresados deprimen la respuesta inmunitaria⁸, pero, lo que es más importante, las relaciones fortalecen el sistema inmunitario:



El quiropráctico puede reducir, detener e, incluso, revertir la degeneración de la columna.

*Las personas, es decir, las relaciones son lo que nos nutre y nos mantiene vivos... las conexiones, que pueden ser velar por la vida de una planta, un pez dorado, un hijo o un cónyuge. Es por ello que las mujeres viven más que los hombres, y los hombres casados viven más que los solteros con el mismo tipo de cáncer. Si tiene conexiones, uno continúa.*⁹

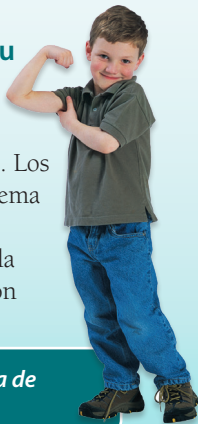
Todas las conexiones son saludables:

*Las personas con mascotas tienen menos problemas de salud menores, requieren menos consultas con el médico y menos medicamentos, y tienen menos factores de riesgo para enfermedades cardíacas, como hipertensión o niveles altos de colesterol.*¹⁰

Muchas otras cosas potencian su sistema inmunitario: ¡las historias inspiradoras e incluso la comedia! La risa y el humor mejoran las defensas inmunitarias contra los resfriados y el cáncer, disminuyen los niveles de hormonas del estrés y protegen contra las afecciones del corazón y la hipertensión.¹¹⁻¹²

¿Puede la Quiropraxia Ayudar a su Sistema Inmunitario?

La quiropraxia es una potente “llamada de atención” para el sistema inmunitario. Los Doctores Quiroprácticos analizan su sistema estructural para localizar subluxaciones, una afección grave que genera estrés en la columna y los nervios, y afecta su función



La quiropraxia es una potente “llamada de atención” para el sistema inmunitario.